



2021 / 22 年度三月份通告

2021 通告 70

一. 校務事項 School Affairs

1. 假期調動 Swapping of Vacation

目前本港 2019 冠狀病毒第五波疫情極為嚴峻，為配合特區政府開展大型的全民檢測計劃，教育局安排學校原定 7 月、8 月的暑假將會調整，並於 2022 年 3 月、4 月期間放取原定的暑假（下稱「特別假期」）。就上述情況，本校有以下校本安排，敬請留意：

- (1) 2022 年 3 月 14 日至 2022 年 4 月 20 日為特別假期、清明節假期及復活節假期。教育局安排學校在特別假期期間，校舍不會像過往進行網課期間般保持開放。為減低感染風險，在特別假期及暫停面授課堂期間，家長應盡量安排子女留在家中。
- (2) 復活節假期後，即 2022 年 4 月 21 日暫定恢復網上實時課堂，至於實際安排仍需視乎疫情及公開試人手作整體考慮，詳情容後公布。
- (3) 2022 年 5 月 3 日暫定恢復面授課堂。至於實際安排仍需視乎教育局及衛生防護中心公布之最新情況再作考慮，詳情容後公布。
- (4) 2022 年 8 月 8 日至 2022 年 8 月 24 日為暑假。

如有任何查詢或需要協助，歡迎致電 2721 3086 與蔡麗芳副校長聯絡。

2. 中一至中五級統一測驗 S.1 to S.5 Uniform Test（附件 1 及 2）

- (1) 中一至中五級統一測驗原定 2022 年 3 月 21 日至 2022 年 3 月 23 日舉行，因疫情關係，延期到恢復面授課堂時進行，暫定為 2022 年 5 月 4 日至 2022 年 5 月 6 日，敬請家長留意。是次統一測驗佔全年成績百分之十五，務請家長督促 貴子弟安排時間溫習。
 - (2) 有關統一測驗時間表及各科測驗範圍，請閱附件 1 及 2。
 - (3) 家長可於本校網頁（<http://www.laichack.edu.hk>）的「最新消息 — 重要資訊」瀏覽有關考試資料。
 - (4) 根據教育局指引，受強制檢測人士應盡可能在確定檢測結果前留在其居住地點或私人處所，並避免到其他處所。任何人士於接受強制檢疫期間，均不得離開指定的檢疫地點，亦不得進入校舍。如因為受強制檢測或確診影響而無法參與統一測驗的個別同學之家長應立即通知本校，本校將作出特別安排，並按照慣常考試規則辦理。因特別事故缺席考試，得訓導主任及教務主任同意，試分可根據常分參照作評估。
- 如有任何查詢，歡迎致電 2721 3086 與楊國民副校長聯絡。



3. 下學期考試 2nd Term Examination

中一至中五級下學期考試原定 2022 年 6 月 1 日至 2022 年 6 月 13 日舉行，暫定延期到 2022 年 6 月 21 日至 2022 年 6 月 30 日恢復面授課堂時進行，敬請家長留意。

4. 2022/23 年度開學日期 First Day of School

為讓同學有更充足的學習時間，新學年各級同學將提早於 2022 年 8 月 25 日（星期四）開始，按上課時間表 B4 上課，同學必須穿著整齊夏季校服回校。

5. 復活節崇拜 Easter Worship

復活節崇拜以網上錄像形式舉行，請同學將於 2022 年 4 月 8 日或其他合適的時間瀏覽網上錄像片段。復活節崇拜已邀請王日朗先生見證，王先生曾任職魔術師，經歷疫情的影響，他成為一位送餐員，並願意順服神，聽從神的指引，透過王先生的見證，與同學分享上帝的真理，也希望讓同學明白在這多變的世代，要好好裝備自己，領受上帝奇妙且珍貴的恩典，盼望各位能信主得救，祝大家主恩滿溢。

6. 學校假期 School Holiday

2022 年 3 月 4 日（星期五）為「教師發展日」學校假期，學生放假一天。

2022 年 5 月 2 日（星期一）為勞動節翌日假期。

2022 年 5 月 9 日（星期一）為佛誕翌日假期。

7. 2019 冠狀病毒病 COVID-19

(1) 政府實施「疫苗通行證」防疫政策，學校的所有到訪者於 2022 年 2 月 24 日起須出示至少已接種第一劑 2019 冠狀病毒病疫苗的記錄，2022 年 4 月 21 日後須出示至少已接種第二劑 2019 冠狀病毒病疫苗的記錄，方可進入校園。學生進入學校範圍，則可獲豁免。

(2) 疫情期間，家長及同學應加倍注意個人衛生，宜每天量度體溫，自我監察健康狀況，避免外出，若要外出時，應佩戴口罩及勤洗手以減低感染疾病的風險。如發燒、出現呼吸道感染徵狀或突然喪失味覺或嗅覺的同學，請盡早求醫。

2019 冠狀病毒病資訊請瀏覽 <https://www.coronavirus.gov.hk>。

(3) 本校會密切留意疫情的發展、衛生防護中心及教育局公布的最新安排，有關各項特別安排、臨時措施或最新安排（如面授課堂），敬請家長密切留意本校手機應用程式（App）的訊息。



8. 正向家長運動 Positive Parent Campaign（附件 3）

教育局於 2018 年設立了一站式家長教育網頁「家長智 Net」(<http://www.parent.edu.hk/>)，發放支援學生身心發展的重要資訊，包括親子關係、管教技巧、家長情緒管理等。詳情請閱附件 3。



二. 教務事項 Academic Affairs

1. 各級升級 / 畢業標準 Promotion & Graduation Requirements

級 別	升級 / 畢業 標準
中一級至中三級	中、英、數三主科其中兩科或以上合格，平均分 50 分或以上。 操行 C 級或以上。
中四級至中六級	中學文憑考試四主科其中三科或以上合格，平均分 50 分或以上。 操行 C 級或以上。

註：(1) 各級學生出席率必須超過 2/3 上課日數（包括網上課堂），才獲准參加學期考試。

(2) 學期末設「補考」及「留級」機制。

(3) 每新學年的編班將以學生的語文科成績排序及操行等第作考慮因素。

2. 中三級「高中課程發展」講座 Curriculum Development Seminar for Parents (S.3)

中三級同學即將升讀高中課程，為使家長及同學對選科安排有更清晰了解，教務部與升學就業輔導委員會已在上學期進行學生選科講座，惟因疫情嚴峻，原定於 2022 年 3 月 11 日（星期五）晚上的「高中課程發展」講座改為網上錄製形式，視像片段稍後上載於學生的

雲端硬碟 Google drive (<https://bit.ly/3l1FKrw>) 內，講座內容包括：

- 教育局優化核心科目簡介
- 如何輔導子女選擇合適的選修科目
- 家長對 2022-23 年度中四級開設選修科意向調查



中三級家長稍後於 2022 年 3 月 14 日至 2022 年 3 月 16 日期間經本校手機應用程式(App) 收到意向調查，煩請依時完成，謝謝。

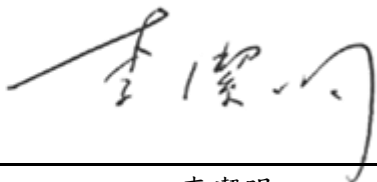
三. 學生發展 Student Development Affairs

1. 輔導事宜 - 親子正向溝通的方法 Counselling Notice – Parent-Child Relationship (附件 4)
鑑於本港疫情嚴峻，同學現正留家進行網上實時課堂，與家人相處時間增加，磨擦及衝突有時在所難免。學校為關心同學的學習及情緒的需要，駐校社工已為家長製作了一份通訊手冊，請閱附件 4。內容是有關親子正向溝通的方法、使用電子設備方案 and 家長管教小錦囊等，希望給家長作參考之用。
2. 訓導事宜 - 更換夏季校服安排 Discipline Notice – Change to Summer Uniform
 - (1) 由 2022 年 3 月 21 日起，同學可自由換穿冬季或夏季校服。由 2022 年 4 月 4 日起，所有同學必須穿著整齊的夏季校服上課（包括所有網上課堂及活動）。
 - (2) 由 2022 年 3 月 21 日開始，學校的空調將全面開啟，請家長留意。

特此通告

麗澤中學校長




李潔明

二零二二年三月二日

----- ✂ ----- ✂ -----

【回 條】- 通告覆函

(請中一至中五級同學家長於 3 月 5 日或之前以電子方式回覆)

敬覆者：

頃閱通告，知悉上述事項。

此覆
麗澤中學李校長

學生姓名： _____

班別： 中_____班 ()

家長簽署： _____

家長姓名： _____ (正楷)

聯絡電話： _____

二零二二年三月_____日

附件一

麗澤中學 中一至中五級統一測驗時間表（2021-2022）

中一級至中三級

日期	4/5（星期三）	5/5（星期四）	6/5（星期五）
歸座	8:10 a.m.	8:10 a.m.	8:10 a.m.
班主任時間	8:15 a.m. – 8:30 a.m.	8:15 a.m. – 8:30 a.m.	8:15 a.m. – 8:30 a.m.
第一節 （測驗時間）	中國歷史 (8:35 a.m. – 9:10 a.m.) 數學卷二 (9:15 a.m. – 9:45 a.m.)	綜合人文 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)	科學 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)
小息	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.
歸座	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.
第二節 （測驗時間）	數學卷一 (10:05 a.m. – 11:15 a.m.)	ENG (10:05 a.m. – 11:15 a.m.)	中文卷一 (10:05 a.m. – 11:15 a.m.)
小息	11:15 a.m. – 11:25 a.m.	11:15 a.m. – 11:25 a.m.	11:15 a.m. – 11:25 a.m.
歸座	11:25 a.m.	11:25 a.m.	11:25 a.m.
第三節 （測驗時間）	生活科技 (11:30 a.m. – 12:40 p.m.)	ENG (Writing) (11:30 a.m. – 12:40 p.m.)	中文卷二 (11:30 a.m. – 12:40 p.m.)

中四級

日期	4/5（星期三）	5/5（星期四）	6/5（星期五）
歸座／集隊時間	8:10 a.m. <i>班主任點名， 學生於廣播結束後前往試場</i>	8:10 a.m. <i>班主任點名， 學生於廣播結束後前往試場</i>	8:10 a.m. <i>班主任時間</i>
第一節 （測驗時間）	X1 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)	X2 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)	公民與社會發展 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)
小息	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.
歸座	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.
第二節 （測驗時間）	數學 (10:05 a.m. – 12:05 p.m.)	中文卷一及卷二 (10:05 a.m. – 12:20 p.m.)	ENG (10:05 a.m. – 12:05 p.m.)
小息	/	/	12:05 p.m. – 12:20 p.m.
歸座	/	/	12:20 p.m.
第三節 （測驗時間）	/	/	X3 (12:25 p.m. – 1:35 p.m.)

中五級

日期	4/5（星期三）	5/5（星期四）	6/5（星期五）
歸座／集隊時間	8:10 a.m. <i>班主任點名， 學生於廣播結束後前往試場</i>	8:10 a.m. <i>班主任時間</i>	8:10 a.m. <i>班主任點名， 學生於廣播結束後前往試場</i>
第一節 （測驗時間）	X2 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)	通識 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)	X1 (8:35 a.m. – 9:45 a.m.)
小息	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.	9:45 a.m. – 10:00 a.m.
歸座	10:00 a.m.	10:00 a.m.	10:00 a.m.
第二節 （測驗時間）	中文卷一及卷三 (10:05 a.m. – 12:05 p.m.)	ENG (10:05 a.m. – 12:05 p.m.)	數學 (10:05 a.m. – 12:05 p.m.)

中四及中五級選修科統一測驗地點

中四		地點
X1	化學	401 室
	中國文學	409 室
	地理	402 室
	企業、會計與財務概論	410 室
X2	生物	401 室
	歷史	409 室
	旅遊與款待	410 室
	健康管理與社會關懷	402 室
X3	物理	410 室
	中國歷史	401 室

中五		地點
X1	中國文學	406 室
	歷史	407 室
	生物	404 室
	物理	403 室
	旅遊與款待	408 室
X2	中國歷史	407 室
	地理	406 室
	化學	404 室
	企業、會計與財務概論	403 室
	健康管理與社會關懷	408 室

備註：

- （1）所有測驗不設早退，不可提前交卷離開。
- （2）中四級統測第一天和第二天、中五級統測第一天和第三天第一節為 X1 和 X2 科目的測驗，當天早上學生須於點名及廣播結束後馬上前往指定試場。

附件一及附件二

LAI CHACK MIDDLE SCHOOL

麗澤中學

2021-2022 年度

S.1 to S.5 Uniform Test

中一至中五級統一測驗資料

	S.1 中一	S.2 中二	S.3 中三	S.4 中四	S.5 中五
Timetable 考試時間表					
Scope 考試範圍及溫習重點					

資料可於學校網頁瀏覽，或點選以上連結查閱。

<https://www.laichack.edu.hk/CustomPage/openInIframe.aspx?ct=customPage&webPageId=221>



「家長智Net」

全新電子通訊訂閱功能

New e-newsletter subscription function of "Smart Parent Net"

教育局於2018年設立了一站式家長教育網頁「家長智Net」(<https://www.parent.edu.hk/>)，發放支援學生身心發展的重要資訊，包括親子關係、管教技巧、家長情緒管理等。內容多元化，當中包括：

The EDB set up a one-stop parent education website "Smart Parent Net" (<https://www.parent.edu.hk/>) in 2018 to disseminate important information on supporting physical and psychological development of students, which includes parent-child relationship, parenting skills, and emotional management of parents, etc. Diversified contents include:

- 專題短片和文章 Thematic video clips and articles
- 專家和學者建議 Advice from academics and experts
- 家長和校長經驗分享 Experience sharing by parents and principals



「家長智Net」早前推出全新電子通訊訂閱功能。家長利用二維碼登記訂閱服務，便可透過電郵獲得「家長智Net」的最新資訊。

A new e-newsletter subscription function has been launched at the "Smart Parent Net". Parents can register for the subscription services through the QR code and receive the latest information of "Smart Parent Net" via email.

<https://www.parent.edu.hk/>



「童真同心照未來」 家長教育短片創作比賽

Video Production Competition on Parent Education
"Light Up a Bright Future with Your Child"

主題 Theme

正向教養，鼓勵父母與子女同心建立良好的親子關係，共建正向人生，創建美好將來。

Positive parenting and encouraging parents to establish a good parent-child relationship, develop a positive life with children and light up a bright future together

組別 Categories

小學/ 中學/ 親子/ 公開組
Primary/ Secondary/ Parent-child/
Open Group

獎項及獎品 Awards and Prizes

各比賽組別分別設有：

Each category will present:



冠軍：獎狀及港幣 5,000元禮券

Champion: Certificate of commendation + HK\$5,000 gift voucher



亞軍：獎狀及港幣 3,500元禮券

1st Runner-up: Certificate of commendation + HK\$3,500 gift voucher



季軍：獎狀及港幣 2,000元禮券

2nd Runner-up: Certificate of commendation + HK\$2,000 gift voucher

優異獎(5個)：獎狀及港幣 1,000元禮券

Merit Prize (5 awards): Certificate of commendation + HK\$1,000 gift voucher

最具人氣獎：獎狀及港幣 1,000元禮券

The Most Liked Award: Certificate of commendation + HK\$1,000 gift voucher

最積極學校參與獎(只適用於小學及中學組別)：獎盃及港幣 5,000元禮券

Most Active Participating School Award

(Only applicable to Primary and Secondary Groups):

Trophy + HK\$5,000 gift voucher

所有參賽者均獲發紀念品一份。All participants will receive a souvenir.



<https://bit.ly/3G8NreR>
立即閱覽比賽詳情及報名
Check out the details and
submit your application now

截止日期Deadline
2022年4月11日(星期一)
11 April, 2022 (Monday)

「玩轉親子樂」巡迴展覽

“Playtime with Children” Roving Exhibition

「Light 家庭」於2022年2月開始，走訪多區大型商場與家長分享「點解玩」、「點樣玩」。巡迴展覽內容包括：

The “Light Family” is going to share with parents on “Why to play” and “How to play” at shopping malls in various districts from February 2022 onwards. The exhibition contains the following features:

- 精彩影片播放及「Light 家庭」照相區
Video gallery and “Light Family” photo booth corner
- 親子桌上遊戲
Board game for parents and children

場內所有活動費用全免，紀念品以先到先得形式派發
Activities are free of charge and souvenirs will be available on a first-come-first-served basis

「玩轉親子樂」展覽板會在多個公共屋邨巡迴展出
Roving exhibition panels will be held in various public housing estates

有關展覽日期及地點，請掃描以下二維碼。

Please scan the following QR code for the exhibition dates and locations.



<https://bit.ly/3GGsR5o>

萬勿錯過
Don't miss out



「Light家庭」家長教育動畫系列

“Light Family” Parent Education Animation Series

「Light家庭」家長教育動畫系列共有五輯動畫，內容圍繞「媽咪Light」、「爹哋Light」以及「暖笠笠」和「亮晶晶」的家庭生活點滴和故事，藉以讓家長了解自己在子女成長和學習上所擔當的重要角色，並反思教養子女的方法。以下分別是五輯動畫的主題：

The “Light Family” parent education animation series presents five episodes of animations. The content revolves around the family life and stories of “Mommy Light”, “Daddy Light”, “Warmie” and “Glowie”, through which parents can understand their vital role in the growth and learning of their children, and reflect on their ways of raising children. The themes of the animation series are as follows:

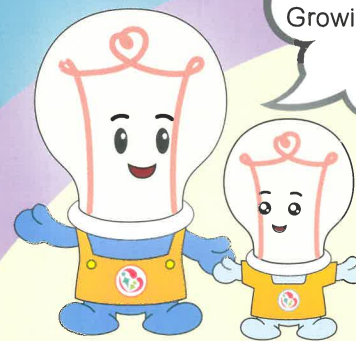
正向家長，以身作則
Positive Parents,
Practise What
You Preach

我的方法是最好的？
Is My Method the Best?

不忘・初心
Never Forget Your Original Intention

爸爸媽媽也不是超人
Dad and Mom are not Superman

伴你成長
Growing Up with You



<https://bit.ly/3lGOIVz>

立即收看
Check it out

香港基督教服務處 學校社會工作服務

麗澤中學
家長通訊



學校社工介紹



賴姑娘

星期三、五駐校

蘇sir

星期二、四駐校

黃姑娘

星期一至四駐校

大家好！我地係
學校社工！

* 服務宗旨及目標

- 協助學生發展潛能，促進個人健康成長，幫助他們獲得充分及合宜的學校教育，建立和諧的人際關係以及引導他們關心社會
- 協助學生解決個人、家庭、學校、人際關係及學業問題
- 加強學生、家庭、學校及社會之間的聯繫

服務範圍

- 輔導、諮詢及轉介服務
- 舉辦大型及小型活動
- 協調和組織校外社區資源

聯絡方法

服務時間：星期一至五 9:00am - 5:45pm

學校電話：2721 3086

機構電話：2389 4242



家長如有需要歡迎與我們聯絡。



家長通訊

子女於停課期間除了使用電話外，留在家中家長可鼓勵或與子女一同做甚麼？

做運動

YouTube 有不同的在家運動影片，家長與子女可以選擇適合自己的影片，跟隨導師一起做，當然大家要做足熱身，以免拉傷肌肉。



閱讀課外書

家長可與子女一起選購課外書籍，藉著這段時間可與子女一同閱讀！



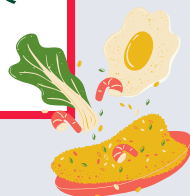
睇電影

與子女一同選擇有興趣的電影在家觀看，如選擇的是英語電影，子女還可加強聽說英語能力！



烹飪活動

家長平時可能忙於工作，子女亦忙於學業，沒有太多時間一同享受下廚樂，藉著這段時間可一同下廚，製作一些平時想吃的菜色及甜品。



親子正向溝通

疫情期間與家人相處時間長了，有時感覺難以溝通？不妨嘗試以下有效溝通小貼士。



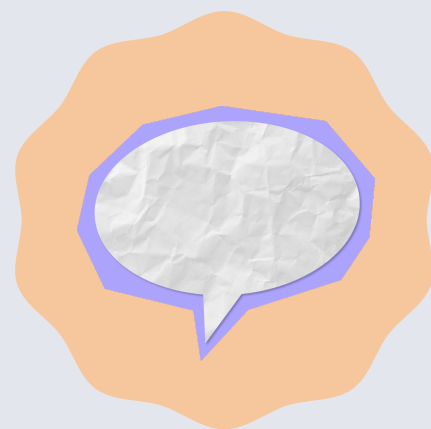
1.待子女專注時，才向他說話

＞協助子女先專注，才更有效掌握說話的內容
「請你望一望我先，我地一齊傾下星期日的安排。」



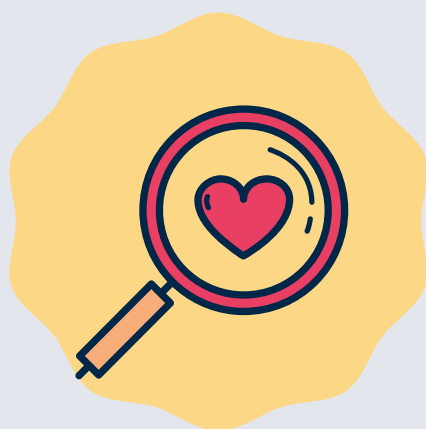
2.簡單直接、清楚具體的指示

＞可配合相關工具：
簡潔扼要地讓子女明白家長的要求
「請你10分鐘後熄電腦，之後出來食飯。」



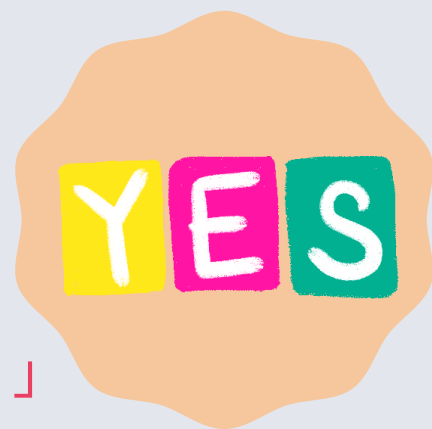
3.理解子女感受並作出回應

＞理解感受建立關係外，同時清楚表達期望
「知道你放學後好想抖下，但我地都協議過番屋企後要先沖涼，保持衛生。」



4.給予即時的正面回應

＞利用正面的字眼及非語言的鼓勵
(如：微笑，加強子女的正面行為)
「多謝你幫手照顧妹妹，讓我可以抖抖！」



面對子女於停課期間使用電話之
家長管教小錦囊



編者的話

智能電話、手機應用程式早已滲透青少年人的生活。這群年輕人往往機不離手，因為不論娛樂、社交、學習，電子裝置均佔據着重要的地位。有見及此，我們想藉著<<家長通訊>>與家長分享面對子女沉迷手機的資訊及小錦囊，特別是因為疫情而停課的時間，陪伴子女一同面對成長的挑戰。

子女的成長需要與親子溝通小貼士



初中篇

子女需要：獲朋輩認同、他人接納及肯定

家長角色：明白子女使用手機上網背後的成長需要，引導子女建立健康上網的習慣

親子貼士：

- 了解子女的網上活動，讓子女知悉父母明白他們的需要及感受
- 與子女協商及立約使用時間，並於討論期間讓子女充分表達他們的需要及意見，共同訂定具體細節及檢討日期，擬定違反後的合理後果並確切執行
- 如父母於管教時感到憤怒，先冷靜自己，需要時尋求專業人士協助。

高中篇

子女需要：獲得尊重、有自由及空間

家長角色：持開放態度，建立有效的溝通和互信

親子貼士：

- 了解子女使用手機的用途及提醒需要小心處理個人私隱
- 主動了解青少年網絡文化
- 尊重子女的意願，不強行介入子女的網上活動
- 多了解網上危機，如交友陷阱、網絡欺凌等，以時事入手與子女探討