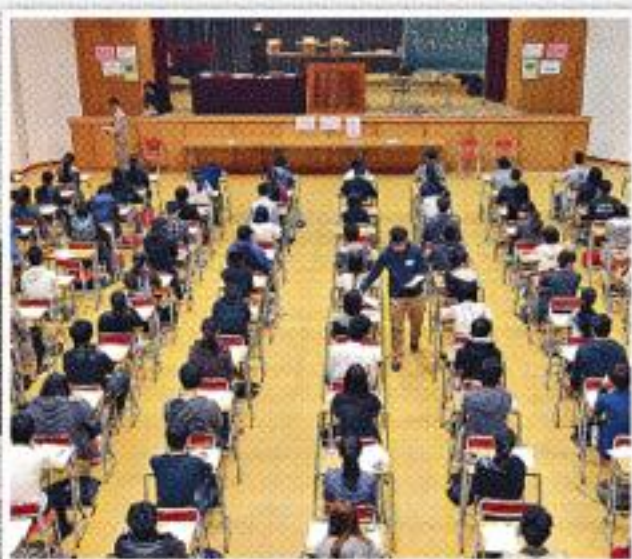


JUPAS遴選結果揭曉 文件心理準備俱要

中學校長：聯招僅人生路口非終點



■JUPAS正式遴選結果將於今日上午9時揭曉。

迎接挑戰

大學聯招辦法（JUPAS）正式遴選結果將於今日上午9時揭曉。面對升學重要關口，有中學校長提醒考生應做好面對各類結果的心理準備、備妥叩門所需物資並謹記繳交留位費等重要期限。他又強調聯招只是人生眾多路口中的其中一個，絕不是終點，冀考生能以積極態度迎接未來挑戰，並明白個人價值從不單靠一次結果來定奪。



■李潔明勸考生先處理好自己的心情，才處理具體事務。

羅澤中學校長李潔明接受本報訪問時指出，深明考生既期待又忐忑的心情，故考生在聯招放榜前應做好預先設想或符合預期、優於預期或遜於預期這三種情景，並和家人簡單商量初步對策的心態預備，及備妥包括身份證、成績單、證件相、學生學習概覽及相關證書正副本的「文件包」，並確保手機有電及帶備少量現金和文具，以應付突發情況。李強調考生應自我提醒，無論結果如何，自己過去都已全力以赴，付出的努力不會白費，都是人生經歷的一部分。

先處理心情 再處理事情

至於放榜後，李則提醒考生要謹記獲正式遴選錄取資格後，要在明日下午5時前完成留位費手續；而申請成績覆核並獲整體科目等級提升的同學則要留意下周四（13日）的改選期。同時，他提及更重要的是，先處理好自己的心情，才去處理具體事務。無論結果好壞，都給自己5分鐘深呼吸、喝口水，讓情緒沉澱下來，因為只有在平靜的狀態下，才能做出最適合自己的決定。

合自己的決定。

就情緒處理方面，李指壓力往往源於對未知的恐懼，甚至是想得太多，而應對恐懼最好方法，就是把注意力拉回當下。他建議考生今天盡量與信任的家人或朋友結伴同行了解結果，彼此分擔緊張，也互相提醒重要步驟。同時亦要暫時放下手機上的成績討論及網上數據對比，走出房間呼吸新鮮空氣，做一些簡單的運動或聽一聽喜歡的音樂，讓大腦短暫抽離考試與升學的氛圍，讓身心得到放鬆休息。他指學校老師和輔導社工永遠是考生的後盾，不同機構輔導熱線也開放，又強調求助不是軟弱，而是更聰明照顧自己的方法。

如果放榜結果未如所願，李指如所獲的是尚可接受的取錄，可先接納正式遴選錄取資格，穩住學位，再慢慢探索興趣和方向，認為方案遠比冒險放棄更為穩妥；若結果確實與期望落差較大，李亦提醒考生不要灰心，因為聯招以外的自資學位、副學士、高級文憑課程，甚至海外升學、職業訓練等，都仍然敞開大門，同時，放榜當天許多院校會即場收生，只

要考生主動帶齊文件去查詢和面試，他相信往往能發生意想不到的轉機。

聯招結果 未限一生成就

李又以過來人身份勸勉學生，指考試的成績、聯招的結果，或許能決定考生未來幾年的學習環境，但它絕對定義不了個人價值，更框不住一生成就。他認為身處人工智能飛速發展的年代，未來會湧現無數今天還未想像得到的行業和崗位，真正讓一個人脫穎而出的，從來不是成績單上的分數，而是他面對變化的適應力、終身學習的熱誠及積極樂觀的態度，故無論聯招結果如何，考生都應相信自身獨特才華及不同的潛能，勇敢地踏出下一步。

他重申，人生從來沒有唯一的標準答案，升學亦沒有唯一的黃金道路，而每條正當路上都有值得欣賞的風景，所謂成功，從不是跟隨別人的腳步，而是找到適合自己的方向，不斷成長。

中大港大取錄24狀元

【本報訊】大學聯招辦法（JUPAS）正式遴選結果今日上午9時正式公布，各間大學率先公布統計數字。中大及港大取錄本屆全部共24位狀元，12人選擇入讀中大醫學院，佔學額狀元比例六成；港大共收12位狀元，分別入讀醫學院及法律學院等。其餘院校，除了港大有公布相關數字之外，其餘院校大多對收生情況表示滿意。

中大指，在聯招正式遴選結果中，共取錄2,855名本科生，當中接近全數為Band A考生，以聯招取錄之新生比例，連續5年超過八成。其中，中大醫學院共取錄210位文憑試考生，而「環球醫學領袖培訓專修組別」更連續13年成為全港收生成績之冠，6科成績中位數達41分。而12位被中大取錄的狀元均入讀醫科。

港大則未有公布聯招整體數據，但指整體文憑試最佳6科成績是近10年來的最佳紀錄。同時，全港文憑試成績排名前1%的頂尖學生中，最大比例，超過一半選擇港大，且錄取了33名本地非華語考生，人數為八大院校之冠。而港大今年共吸納12位「狀元」，將分別入讀「內外全科醫學士-傑出醫學人」、「內外全科醫學士」、「社會科學學士（政治學與法學）及法學士」及「工商管理學士（法學）及法學士」，而醫學院分別有5位超額狀元及4位狀元，餘下兩位超額狀元及一位狀元則入讀其他學院。

理大今年經聯招共取錄約1,650名學生，當中約90%為Band A學生，同時整體學生平均分數再創新高，最佳5科成績達33分或以上的學生人數連續排名全港第三；城大取錄約1,600人，Band A報讀而獲錄者所佔比率約80%。科大取錄1,283人，超過97%獲錄考生將科大課程放於Band A選項。

嶺大未公布相關數字

浸大指，以Band A計，今年經聯招共收到逾1.2萬宗申請，比去年增加約7%，並取錄了977名文憑試考生，包括16名非華語考生，而Band A學生佔整體錄取學生約70%；教大則取錄約770名文憑試考生，數字與去年相若，本科課程錄取學生超過95%為Band A組別申請人；都大則指選擇都大課程為Band A的申請數目連續5年錄得增長，預計最終入人數會逾2,500人，主要屬Band A申請人。嶺大則指，目前聯招錄取人數及各項數據仍在最後核對階段，相關數字將於稍後正式公布。

翁金驊體罰學生風波 立會業界沒發聲惹質疑

【本報訊】前籃球教練代表、漢華中學前籃球教練翁金驊早前涉強迫學生自縊，捲入體罰風波，惟執法部門指沒有足夠證據檢控其普通襲擊。前議員江玉歡昨日在社交平台質疑，立法會內教育、社等業界代表，竟然沒有為學生及運動員說公道話，並不點名指某議員早前指體罰沒有問題。

江玉歡引述校長說粗言穢語須辭職，質疑「師打學生是否可以繼續教職？」相關言論相信指今年5月，時任屯門新會商會中學校長李卓興在加坡交流團期間，疑因租用的旅遊巴士泊車問題，當面兩名非華裔女保安爭執並辱罵對方一事。

前議員：難怪年輕人寧養貓狗

她質疑「這是個甚麼價值觀？」又認為當局常將年輕人福祉掛在口邊，「送錢」讓市民生育，時立法要求專業人士強制舉報虐兒，但今次事件淡化。她又質疑立法會內教育、社福等業界代表竟然沒有為學生及運動員說公道話。她說：「見到似打學生可以輕描淡寫，難怪年輕的寧養貓狗！」

翁金驊曾於2023/24學年在小西灣漢華中學任籃球教練，期間涉多次強迫學生自縊，相關片近月在網上流傳。其後校方暫停其職務，翁亦上月8日涉強迫學生自縊被警方拘捕，經調查後准保釋候查。7月31日，警方公布經深入調查後，有足夠證據對任何人檢控。



香港
建造
學院
HONG KONG
INSTITUTE
OF
CONSTRUCTION

WE BUILD GEN C

築構未來 由你智領



一年及兩年全日制
建造業高等文憑、
建造文憑及證書課程

免學費
有津貼

☎ 2100 9000
☎ 6460 9248

🌐 www.hkic.edu.hk
📱 hkic.official



立即報名