

Q站內搜尋

Top News 即時 視頻 評論 點觀 生活 專 ≡

點新聞/港聲/校園有say/ 麗澤中學領袖生肇慶交流 與姊妹學校學中醫培養文化自信

麗澤中學領袖生肇慶交流 與姊妹學校學中醫培養文化自信

校園有say 2024.04.12 10:53:32



學生行前在香港高鐵站拍照留念。(主辦方供圖)

【點新聞報道】麗澤中學於4月2日至4日舉辦「領袖生境外培訓肇慶學術三天交流團」學習活動,培訓麗澤中學領袖生團隊堅毅自強,增進他們對大灣區肇慶市的了解和認識,與姊妹學校肇慶市第五中學師生互動交流,讓同學親身感受肇慶的文化和學術氛圍。

在此次三天兩夜的交流活動中,麗澤中學的師生們參觀了多個肇慶市的歷史文化景點。一眾師生由學校出發, 乘搭高鐵往肇慶東站,然後到當地著名的硯州島務農,採摘香水檸檬,感受農家生活的勤勞和堅毅。之後到肇 慶七星岩牌坊,感受當地旅遊文創的小店,研習當地創意與傳統結合的產業。



學生體驗雕刻端硯。(主辦方供圖)

第二天到達製硯和展覽的地方,這個偌大的展覽場地,包含了中國經濟發展和文化傳承的歷史,是白石村程氏的第14代製硯傳人程振良開設的。肇慶市端州區,是端硯的發祥地。從唐代開始,製硯就成為謀生技藝,代代相傳至今,現在製硯技藝已經成為非物質文化遺產,有着文化傳承的重要意義。同學除了聽到端硯的製作過程複雜,有採石、選料製璞、設計、雕刻、打磨、配盒、上蠟等工序,還親手雕刻自己設計的端硯。雖然只是小試牛刀,但對於文化傳承的執着和堅持是可見一斑。

這次行程也安排參觀肇慶葉挺獨立團團部舊址紀念館,葉挺獨立團是中國共產黨最早掌握的一支正規武裝。紀念館位於歷史名勝「閱江樓」,是全國重點文物保護單位。之後到包公祠,學習為官清廉,言行一致的品德。師生們在上述景點中感受到歷史的氛圍與魅力,有助學生建立完整的中國歷史觀。



麗澤中學學生參觀姊妹學校肇慶市第五中學。(主辦方供圖)

完成上述景點參觀後,師生們出發前往姊妹學校肇慶市第五中學參訪,以促進兩地學生的文化交流,增進雙方的友誼。端州區委統戰部工會主席陳文智、端州區委統戰部聯絡股副股長楊楚炫、端州區教育局辦公室副主任陳藝華和學校全體行政人員均出席了本次交流活動。肇慶市第五中學侯小玲書記、沙建偉校長熱情款待麗澤中學的師長,並一同參觀交流活動。在肇慶市第五中學文化解說員介紹校園文化,讓麗澤中學的師生更深入了解姊妹學校的特色。

沙建偉校長在致詞中向介紹了肇慶市第五中學的歷史及文化,並表示希望能夠透過本次交流機會,增進友誼,共同進步。而肇慶市第五中學師生更為麗澤中學師生表演了學校原創武術操「鴻志拳」和演唱原創歌曲《肇慶市第五中學校歌》。從肇慶市第五中學的師生表演,能深入地了解姊妹學校「立德樹人、以學達志」的教育理念和「養志」文化,能感受學校的文化底蘊。



學生體驗仿草蓆編織特色課程。(主辦方供圖)

肇慶市第五中學更安排學生與麗澤中學的學生一同上武術、中醫、仿草蓆編織三個特色課程。肇慶市第五中學還邀請了肇慶市中醫院到校園以「帶您走進人體經絡世界」為主題開展肇慶市中醫藥文化進校園活動。市中醫院針灸科李海榮副主任中醫師擔任主講老師,共90多名師生參加活動。李海榮副主任運用中醫思維、深入淺出地為學生們講解人體結構、人體器官、經絡脈絡、同時通過圖片、人體模型和動態示範激發同學們對中醫文化的興趣。現場準備了包括雷火灸、拔火罐、刮痧、耳穴壓豆等各式各樣的中醫適宜技術器具供大家體驗。肇慶市中醫院骨傷科一區護士長陳勇嫦、心血管科護士長梁麗貞為學生們進行拔火罐。李海榮老師帶着大家一起找合谷穴、人中、迎香穴、足三里等人體穴位,科普這些穴位的定位、功效,學生們積極參與互動,氣氛熱烈。



學生體驗中醫拔火罐。(主辦方供圖)

此次活動為學生們特別是香港的學生帶來了一次別開生面的中醫藥文化特色課堂,增強民族認同感和文化自信,進一步提高青少年對中醫藥文化的認識,激發他們對中醫藥文化的熱情,對傳承和弘揚中華民族傳統文化起到積極作用。兩校學生積極參與每個學習環節,真是獲益良多。肇慶市第五中學老師們更帶領麗澤中學李潔明校長和老師們到端州區博物館(翕廬)進行文化研學活動,一起參觀了端州區博物館的各個陳列展覽,認真聆聽解說員關於每一件文物及其歷史的詳細講解。而端州深厚的歷史文化底蘊激發了麗澤中學師生的學習熱情,研習現場學習氛圍濃厚。



溫金容老師帶領學生學習《詩經·衛風·木瓜》。(主辦方供圖)

随着這次姊妹學校交流活動接近尾聲,肇慶市第五中學學生在溫金容老師帶領下共同學習《詩經·衛風·木瓜》。溫老師與學生用吟誦的方式,共話肇慶市第五中學與香港麗澤學校「永以為是」的深情。最後李潔明校長與肇慶市第五中學的侯小玲書記、沙建偉校長互贈紀念品。這次交流活動,增強了兩校師生的文化交流,建立了學習的橋樑,攜手共進,書寫中國教育發展的美好篇章。

參訪姊妹學校完畢後·麗澤中學師生前往參與裹蒸粽製作工作坊·工作坊職員向學生傳授了包裹蒸粽的技巧· 讓學生學到了當地的非物質文化遺產知識·提升了文化素養·了解中國特色美食的製作过程。



麗澤中學師生一同於乘車前往「七星岩風景區」。(主辦方供圖)

4月4日·麗澤中學師生一同於乘車前往「七星岩風景區」。景區主要包括星湖和7座山峰·由於狀似北斗七星 散落湖中因而得名·學生在此一步步感受大自然的靈秀·細看自然的景觀·例如經過多年侵蝕的鐘乳洞穴·歷 代名人墨寶·題詠寄遊。在魚米之鄉的歷史、文化、美氛圍下·感受到我國綠水青山的發展。

通過這次交流團活動,麗澤中學師生對肇慶歷史、文化、社會、經濟等多方面有了進一步認識。

相關報道:

路德會梁鉅鏐小學:中華文化的傳承

明愛元朗陳震夏中學:震夏人力爭上游 陽光跑再添殊榮

標籤: ・麗澤中學 ・肇慶 ・灣區

മ1

稿件由麗澤中學上傳·文責自負·不代表本網立場

點新聞/即時/港聞/灣區青少年攝影展在中環正式展出

灣區青少年攝影展在中環正式展出

港聞

2024.03.19 13:05:00



灣區青少年攝影展在中環正式展出。(主辦方供圖)

【點新聞報道】由井岡山教育基金會主辦的「灣區青少年攝影展」,於3月19日至4月25日,在香港地鐵中環J出口正式展出。

山河大川·民俗人文·是伴隨人類生活的重要元素·也構成了人類的文明史·並將繼續伸展至天長地久。青少年擁有無限的創意·他們可以透過手機記錄並欣賞身邊的「美麗」。為了鼓勵青少年走近山河大川·感受民俗人文·井岡山教育基金會舉辦了「灣區青少年攝影展」·為青少年提供了一個展示自己才華的平台。透過參與攝影展·青少年不僅能展現自己的創意和才華·還能提升他們對攝影藝術的敏感度·激發他們的創作潛力。攝影作品包括城市景觀、高山大海、夕陽有晨光·青年們透過作品展現了祖國的大好河山·並體現出了他們對民俗人文的理解和感悟,對生活的熱愛和對生命的珍視。

香港中華基金會方劉小梅主席,區議會議員、香港島婦女聯會主席金鈴,區議會議員郭彥麗,井岡山教育基金 主席何家渭、井岡山教育基金秘書長許之娟到場參加了在遮打花園舉行的開幕禮。



「灣區青少年攝影展」開幕典禮。(主辦方供圖)

港區全國人大代表陳振彬表示,由井岡山教育基金舉辦的「灣區青少年攝影展」不單止是展示青少年的才華,更展現了我們對於青少年教育和文化發展的重視。「機不離手」可謂是當下社會最具代表性的現象,尤其時下年青一代,人人都有一「機」傍身。「手機攝影」不受時空限制,隨手拍已是創作。這次攝影展對青少年的啟發是無法估量的。透過手機攝影,他們得以表達自己的獨特觀點和感受,將日常生活中的美好、驚喜、感動定格下來,進而提升他們的觀察力和創造力。這不僅是一個展現個人才華的平台,也是一個培養青少年創意和視野的機會。

立法會議員謝偉銓表示,過去多年,亦非常重視香港和灣區之間的文化交流和合作。「適逢今年三月香港藝術月活動,為我們提供了一個絕佳的機會,讓青少年能夠利用香港作為國際中心介紹家鄉的風土人情,促使更多人進一步了解灣區的文化、價值觀和生活方式。這種跨地域的文化交流對於擴展我們的視野、增進我們的相互理解和尊重非常重要。相信這次攝影展將為香港和灣區青少年的交流搭建一座重要的橋樑,促進兩地的文化交流和合作。」

這場攝影展得到了香港地鐵的大力支持,為青少年的攝影作品提供了展示的平台。觀眾有機會欣賞青少年們透 過攝影作品展現的創意和獨特視角。希望攝影展能啟發更多人對山河大川和民俗人文的關注和熱愛,並為青少年提供更多展示才華的機會,亦希望活動能加強兩地青年互動,並進一步推動香港成為中外文化藝術交流中心。

標籤: ・攝影展 ・灣區 ・青少年 ・中環

相關推薦



記者觀察

灣區面景

2024.03.0

16:30



創科與傳

統立基 後園着say

2024.04.2

17:44

共享

2024.0

4.21

15:33



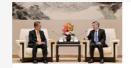
第十

支便…

2024.0

4.10

11:15



陳茂

海蜀…

2024.0

4.18

22:03



「澳門青年

交流計劃

2024.04.0

15:49







每日點新聞 點解香港事

點熱線 廣告查詢 關於我們 加入點新聞 私隱聲明 條款及細則

里人新學科熱線:5373 1161

聯希電響 Contact@dotdotnews.com

承印商名稱:點新聞有限公司 地址:香港香港仔田灣海旁道 7號關偉中心3樓

版權所有 不得轉載 Copyright© 2024 All rights reserved.