



下載APP



爆料



登入



首頁 / 文化 / 書人書事

閱讀不能停！「閱讀一小時」將持續展開線上線下多項活動

編輯：李相怡 責編：米婭

2024年4月24日 週三 上午11:18



【橙訊】4月23日「世界閱讀日」剛剛過去，今年的這一天對於香港讀者來說，也更多了一層特殊的意義——首個「香港全民閱讀日」！



作為致力推動「讓閱讀，成為每一個人的生活習慣」的全民閱讀推廣項目，「一本讀書會」一系列閱讀文化活動正在展開。其中品牌活動「閱讀一小時」，旨在宣導大眾在快節奏的時代與繁忙都市生活中，能夠放下手機，抽出一小時進行隨時隨地、不限空間、時段，不限書本內容的沉浸閱讀。近日，「閱讀一小時」正於香港中小學校和全港三聯書店、中華書局、商務印書館門市正開展得如火如荼，帶動全城閱讀氣氛！

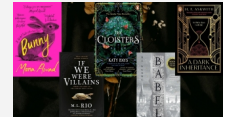
精選文章



出版人語 | 聯合出版集團董事長傅偉中：時代變革離...



薦書 | 文物有靈，在這本書中細賞台北故宮的種種珍品



TikTok用戶閱讀偏好觀察
「暗黑學院風」讀物成熱門



文化漫談 | 在里昂逛菜市場



畫紙中的別樣滬上腔調：
《繁花》作者金宇澄畫集...

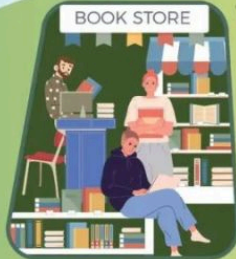
首屆香港全民閱讀日 2024年香港中小學校

APR 15(一)-26(五)

READING
HOUR
1:00:00

閱讀 一小時

全港大型閱讀推廣公益活動



「閱讀一小時」旨在鼓勵老師和學生們抽出課餘閒時，完成一小時及以上的沉浸閱讀，並記下閱讀感想，體會閱讀意義，養成良好閱讀習慣。

讓閱讀，成為我們的生活習慣！

2024年香港中小學校大型閱讀推廣公益活動「閱讀一小時」

是次活動，全港近百間中小學校加入閱讀地點，近3萬名師生展開共讀！



天主教新民書院中學生參與閱讀一小時活動

聖保羅書院全校師生參加本次活動，該校教師蒲葦認為：「閱讀，在這次推廣活動中，也作『悅讀』，重點在愉悅。老師、同學選取心儀的書籍，利用課堂的時間，靜靜的，輕鬆地遨遊書海。之後還可以分享、交流，甚至互換圖書，重點是，學生沒有要做讀書報告的沉重感，回到閱讀的，非功利的純粹。」

聖保羅書院中四乙葉嘉熙和中四戊王家誠兩位學生皆認為活動饒具意義，他們提出可增加活動的次數，甚至每天在不影響正常課堂的情況下，設共同閱讀的時間。現時課室的設計可配合閱讀推廣，課室設課外書書櫃，每位同學各帶數本書，然後互相分享，養成借還習慣，並把閱讀習慣帶入校園。



閱讀推廣人蒲葦與聖保羅書院學生參加閱讀一小時活動

麗澤中學校長李潔明亦與學生一起參加活動，他表示：「今天我校圖書館館長帶領20多位同學參與了『閱讀一小時』的活動。這個活動讓他們有機會在忙碌的學習生活中，尋找屬於自己興趣和方向，在科技發達，資訊爆炸，短視頻和手機訊息交集，在爭分奪秒的年代，有一小時遠離電子設備，沉浸在文字的世界中。在閱讀的過程中，他們感受到了寧靜和平靜，彷彿與書中的人物一同生活。閱讀一小時成為了他們的寶貴時光，讓他們重新連結內心，思考人生的意義。」



麗澤中學校長李潔明與學生一起參與「蕭博士文化工作坊」活動

「我們在『蕭博士文化工作室』的安排下，走進三聯文化生活薈3樓afterword lounge共享文化與工作室，時間和空間的結合，伴著書香、茶香，拿起一本好書，沉浸其中，做個安靜的讀書人。古人靠飽讀詩書而擺脫身世及時勢的限制，是自我超越和理想人格的崇高追求。現代人識字率提高了，靠的是教育，也是推廣閱讀和廣泛閱讀的成果。期望同學能夠珍惜和擁有更多的閱讀時光，選擇優質的閱讀材料，用書籍來陶冶性情，雖經歷人生高低起伏，仍然走向一個充滿陽光的世界。」



「閱讀一小時的意義數之不盡。一是心靈滋養：閱讀是心靈的營養，讓我們的思緒得以平靜，情感得以釋放。二是知識擴展：閱讀讓我們接觸不同的知識領域，拓寬視野，啟發思考。三是享受生活：在閱讀的時光裡，我們可以遠離喧囂，享受生活，讓思緒回歸內心，穿越古今，以今人古人為師、為友，更有了更多的話題，與人交談，成了生活的品味。四是文化傳承：承載著歷史、智慧和人類的思想和感情，有成敗得失，有歡聲笑語，有感慨萬千，也有笑看風雲，一切都成為學習和成長的經歷。閱讀一小時就是成長一小時，我們都欣賞一小時的點滴，一小時的進步。」

三聯書店、中華書局、商務印書館全線門市長期邀請讀者免費加入

一本讀書會

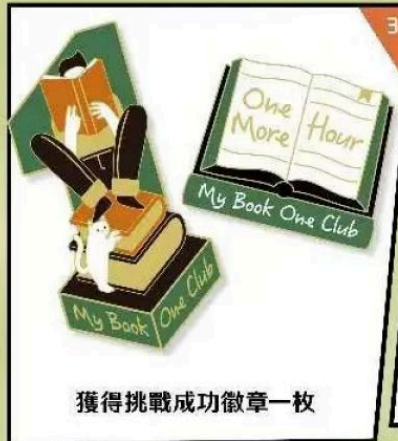
My Book One Club



前往收銀處領取手機信封袋



挑選一本書籍，
開始閱讀一小時挑戰



獲得挑戰成功徽章一枚

禮品

首次	9折 線上線下優惠券	
5次	8折 線上線下優惠券	
10次	8折 線上線下優惠券	1小時 免費體驗券
21次	「一本讀書會」會籍 (定價 699 港元)	

READING HOUR 1:00:00

參與書店「閱讀一小時」挑戰的讀者，可於店內任意挑選一本書籍、選擇一個區域，進行一小時或以上的閱讀。每位挑戰成功的參與者，可獲得限量版徽章一枚及「一本」APP電子儲印卡一張。



我的儲印卡

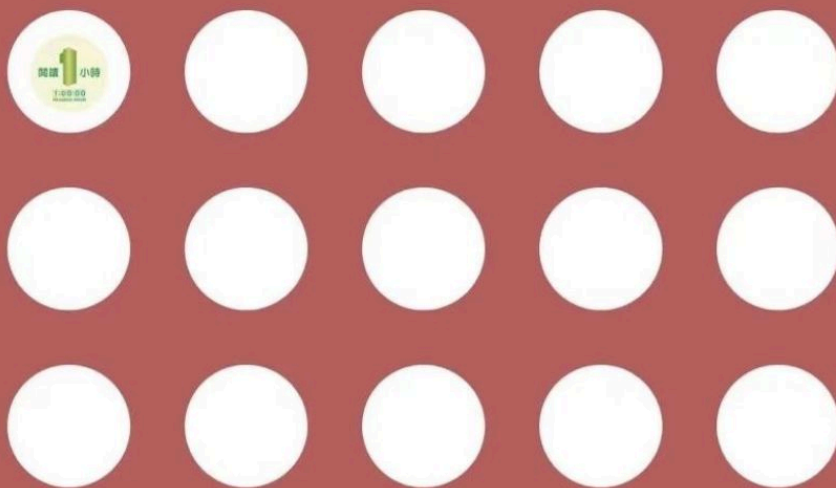
儲印中

已完成

已過期

閱讀一小時

有效期：2024.03.01 - 2024.06.30



閱讀有禮：首次打卡可獲得購買正價中英文圖書9折線上線下優惠券各1張；滿5次可獲得購買正價中英文圖書8折線上線下優惠券各1張；滿10次可獲得購買正價中英文圖書8折線上線下優惠券各1張及 afterword lounge 共享文化與工作空間1小時免費體驗券1張；滿21次可獲得「一本讀書會」會籍1張（定價699港元）。

數場「閱讀一小時」線下讀書會

一本讀書會聯同蕭博士文化工作室（閱讀推廣人蕭欣浩所創辦），於4月23日前夕及當日在灣仔三聯文化生活薈3樓afterword lounge 共享文化與工作空間舉辦多場「閱讀一小時·線下讀書會」，活動邀請包括小學生、中學生、長者不同群體人士參加，伴隨咖啡與書香，縱享愜意閱讀時光。



全民閱讀，歡迎參加線上互動！



只要在社交媒體上傳貼文中hashtag#閱讀一小時，於香港三聯書店、中華書局、商務印書館任何一間門市展示給店員即可獲發精美徽章1個。換領日期為即日起至2024年6月30日。

更多活動詳情請見[一本讀書會網頁](#)

圖：一本讀書會

“ 訂閱  「文化本事」YouTube 頻道 和我們一起探尋香港文化  點擊此圖 馬上體驗 ”

- #三聯書店
- #中華書局
- #商務印書館
- #世界閱讀日
- #閱讀一小時
- #香港全民閱讀日
- #一本讀書會

評論



寫下您的評論...

評論

更多留言



打動人心的箴言 | 輕鬆不等於快樂

畫人畫事 | 3天前



閱讀是一種責任 | 讀書關乎國力：日本的國民閱讀何以一直處於世界前列？

畫人畫事 | 3天前



世界閱讀日 | 廣東話的聲調為甚麼比普通話多出一倍？

畫人畫事 | 2天前

橙TV

專訪

視頻專題

動畫圖解

直播

資訊

港聞

國際

兩岸

區間

評論

議事堂

有話直說

圍爐

投投是道

財經

財經專欄

產經

地產

搵錢呢啲嘢

文化

文化本事

畫人畫事

專欄作家

樓上戲院

生活

發緊夢

Mycookey

診所橙事

慢慢活

親SON教

名人專訪

教養妙法

好書推薦

升學導航

美人計

煲劇誌

天下無雙|李專

靈氣碧仁

亞熱帶中年

公仔紙

文地貓

腔叔

YO!'s 生活漫畫式

老少女改運大法

HK Eye

THE REASON I...

STAND UP

STAR TALK

MISSION TO HK

社區

社區我有SAY

區區無小事

區內熱話

社區生活

[關於我們](#) [招聘信息](#) [聯絡我們](#) [版權聲明](#) [廣告服務](#) [友情鏈接](#)



Copyright © 2014-2024 All Rights Reserved 橙新聞 版權所有