

◦ 首頁 港澳青少年升旗隊訪京 即時 視

點新聞 科教 教育熱點

「青語之聲：我們與世界相連」青年對話首場圓滿舉行 聚焦AI
焦慮與青年使命

「青語之聲：我們與世界相連」青年對話首場圓滿舉行 聚焦AI焦慮與青年使命

教育熱點

12:34

2026.07.07



在Google中
追蹤點新聞



字號

分享至



現場嘉賓及學生大合照。(主辦方供圖)

【點新聞報道】今年是香港回歸祖國29周年。為回應青年成長需要，支持本地教育及青年發展，推廣文學，更好幫助青年學子認識自我、了解世界，魯迅國際文藝聯合會聯合香港青少年知行書院，青年領袖經濟發展對話大會，於7月5日舉辦系列活動：「青語之聲：我們與世界相連」青年對話。

本次活動以「解讀青春困惑 築就人生理想——青年事業下的成長與發展」為核心主題，聚焦當代青少年真實成長議題，涵括世界觀建立、人際相處、升學就業困惑、生活難題、社會支援及青年對香港與世界的期望。活動旨在引導青年理性思辨、真實發聲，展現香港新生代兼具家國情懷、本土擔當與國際視野的時代風貌。

分享至



出席活動的嘉賓有：港區全國人大代表、廣東省政協委員、廣東省粵港澳合作促進會副會長林至穎，香港立法會議員李梓敬，全國青聯委員、哈爾濱市政協委員、九龍地域傑出學生聯會董事會主席符迪醫生，魯迅青少年文學獎香港組委會常務副主席、香港青少年知行書院發起人沈燕玲，魯迅青少年文學獎香港組委會常務副主席、九龍地域校長聯會監事長莫仲輝校長BBS,MH,JP，魯迅青少年文學獎香港組委會常務副主席、新界校長聯會副會長邱少雄校長MH等。

同時，來自青語同學會、九龍地域傑出學生聯會、香港浸會大學、香港城市大學、香港教育工作者聯會黃楚標中學、麗澤中學、蘇浙公學、聖安當女書院、東華三院張明添中

分享至

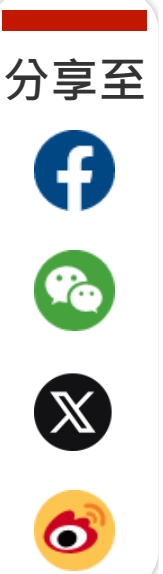


學、東華三院甲寅年總理中學、何明華會督銀禧中學、聖保羅男女中學、聖士提反堂中學等學校的優秀青年及學生代表亦積極參與。

破解成長迷茫 直面AI時代焦慮與優化心理支援

活動伊始，來自蘇浙公學學生朴泰樵傾情獻奏鋼琴家蕭邦的代表作「激流」，為活動開完美序幕。

第一輪對話先以「青春困境：理想與現實」為主題，同學們討論學習競爭壓力及對AI取代人工的焦慮，並提出青年人在AI世代自處的辦法，指出學生應反以AI等新技術作為輔



助學習，提升效率，拓展視野的手段。青年嘉賓王鼎煌以自身轉變賽道的經歷勉勵青年，理想變化不等於放棄，重要的是在追逐人生各階段理想目標的過程中持續成長，並找到真正能延續下去的核心興趣。



第一輪對話先以「青春困境：理想與現實」為主題，同學們討論學習競爭壓力及對AI取代人工的焦慮。（主辦方供圖）

分享至



至於「社會支援：社會資源與優化」方面，同學都認同家人及可信任的老師是自己傾訴

人生困惑、尋求解答的堅實後盾，但認為學校社工與心理支援資源未必能覆蓋所有學生，建議加派人手，提高可及性並降低求助門檻。

拓寬世界視野 善用香港優勢連接世界平台

第二輪討論以「世界視野：眼中的香港與世界」為主題之一，話題擴大至世界及社會的宏觀視角。龍華東同學反思學生不應只在機械刷題的表面勤奮，而是應該學會探究底，同時也應該讓學習和工作匹配與建立長期能力。被問及國際新聞對青年影響，蘭雅薇從自身經驗出發，以知識產權和商標之爭，談到法律、商業品牌、AI倫理、文化符號等課題的連結。

分享至





第二輪討論以「世界視野：眼中的香港與世界」為主題之一，話題擴大至世界及社會的宏觀視角。（主辦方供圖）

主題「未來寄望：青年使命、國際領袖」在此輪討論範圍之內。吳瑞秋同學分享他的交流經驗，蔡潤豪和龍華東同學深感「兩文三語」，以及「一國兩制」和「港人治港」下，香港「聯通世界、背靠祖國」的獨特優勢。

分享至



兩輪討論之間，台下同學積極發問，參與討論，其中凌儀端同學提出AI充當心理支援者的可行性，獲得專家嘉賓李梓敬議員積極評價。李梓敬議員則回應AI應用在提供情緒價值、學習輔導等各個方面。他亦引出AI倫理、政策與監管問題，認為其對就業市場和經濟發展的影響逐步顯現，政府應該盡快對監管進行方向性思考。

點撥人生方向 專家勉學生認清自身核心動力

張紫莘同學請教嘉賓如何通過理解與包容他人，專家嘉賓金夢瑤博士藉中華文明點明中文在人際關係中的妙用，並提醒青年不應妄自菲薄，而應安頓自己，接納自己的特點和

分享至



位置，在了解自己的前提下才能培養同理心和責任感，從而理解別人。



嘉賓為學生答疑解惑，點撥人生方向。（主辦方供圖）

分享至



討論過後，各界嘉賓各施所長，以自身角度，對此次青年討論進行點評總結。莫校長與李梓敬議員以「龜兔賽跑」為例，鼓勵青年不必過度比較，強調方向比速度更重要的道理。林至穎則期望青年認清自己核心競爭力，把握好香港青年優勢，成為國家和

國外的橋樑，充分發揮好「超級聯繫人」的角色。符迪醫生則高度評價學生表現，指出歷史發展是螺旋式上升的，提醒同學不必懼怕問題，要辨清主次矛盾，並以實事求是的精神尋找解決路徑。

活動尾聲之際，主辦方向嘉賓及同學發放信封及信紙，等待各位在下屆活動中摘取，回味昔日的想法和建言。此外，活動隨後亦會進行同樣由青年主導的「2026青語之聲」報告，將通過訪問形式，廣泛收集青年聲音，並轉變為正面的社會力量。

分享至





贈送感謝狀予學生代表。（主辦方供圖）

本次活動為特別慶祝香港回歸祖國29周年，搭建專業青年發聲與拓寬國際視野的優質平台，凝聚青年力量、傾聽青年聲音，促進香港青年與社會、國際層面的多元對話，為青少年正向面對成長困惑，樹立正向價值觀與社會責任感，匯聚青年力量助力香港長遠發展。

分享至

