

文匯網 香港 一本讀書會「閱讀半小時」迎第四屆 持續推廣閱讀入學校、社區 累計參與人次逾20萬

一本讀書會「閱讀半小時」迎第四屆 持續推廣閱讀入學校、社區 累計參與人次逾20萬

2026-04-22 23:12:11 香港

字號 ▾



麗澤中學參與「閱讀半小時」。主辦方供圖



張沛松中學參與「閱讀半小時」。主辦方供圖



迦密愛禮信小學 主辦方供圖



香港扶幼會許仲繩紀念學校參與「閱讀半小時」活動。主辦方供圖

香港文匯報訊 2026年香港全民閱讀日來臨之際，由聯合新零售香港有限公司旗下「一本讀書會」推展的「閱讀半小時」全港大型閱讀推廣活動於中小學校及社區再度舉

行。這項始於2023年的閱讀推廣品牌活動，已連續舉辦至第四屆。

今年4月13日至4月26日，活動再次走進全城近百間中小學校，推動校園閱讀。據了解，本屆約有2.5萬名學校師生積極參與，學校利用圖書館、課室、禮堂等不同閱讀地點，讓學校師生展開共讀，每位參與者都將獲得「挑戰成功」電子紀念證書。「閱讀半小時」同時聯動多個大型社區，長期於全港三聯書店、中華書局、商務印書館實體門市恆常推展「閱讀半小時」公益活動。參與書店「閱讀半小時」挑戰的讀者，可於店內任意挑選一本書籍、選擇一個區域，進行半小時或以上的閱讀，並可獲得連續打卡獎勵。

四年來，活動累計參與人次已逾20萬，成為本地頗具影響力的全民閱讀品牌項目，多所學校更從首屆就開始參與，閱讀推廣成績喜人。

張沛松紀念中學教務副統籌葉修文老師表示，學校已連續三年參與「閱讀半小時」活動支持全民閱讀日，希望透過具儀式感的活動強化學生對閱讀的重視。學校一直支持各項閱讀活動，實行全方位閱讀，每年都舉辦師生家長都期待的大型書展、師生讀書會、作家講座、跨校E悅讀，讓學生由「讀樂樂」走向「眾樂樂」。3A班孔晴晴同學表示，在學校與全班同學一起靜心讀書，可以快速進入狀態。本次讀的是《人為什麼總會焦慮》，選擇這本書的原因是想透過書本讓自己明白焦慮從何而來，並學習要如何藉情勢認識自己，以及緩和焦慮的情緒。

麗澤中學李潔明校長亦分享與「一本讀書會」並肩走過三年全民閱讀日的旅程感言。2023年「閱讀一小時」活動啟始之際，他帶領師生走進灣仔三聯書店，在充滿文藝氣息的空間裡，與文化學者蕭欣浩博士一同沉浸書海。三年來，同學們從書店參訪、校園打卡、參與校內書展及香港書展等儀式感活動開始，逐步建立屬於自己的閱讀空間與習慣。2A班趙婧希同學認為，在學校參與「共讀半小時」有強烈的集體儀式感。當周圍的同學都在安靜閱讀時，自己會不自覺地專注起來，這種「同儕壓力」是積極的。李宜穎同學表示，在學校參與「閱讀半小時」是一種「同步體驗」。讀到有趣的地方，抬頭看到其他同學也在認真看書，或活動結束後大家一起討論/分享，會產生共鳴感。2B 嚴心璇同學則分享，學校共讀更強調「此刻的沉浸」，半小時看似長，但集體安靜的閱讀，覺得時間過得很快，非常享受，不覺得是一種壓力。

「一本讀書會」表示，未來將持續聯動學校、社區與書店，讓閱讀成為每一個人的生活日常。據介紹，讀者亦可於三聯書店、中華書局、商務印書館全線門市（除禮品店：Passage（香港太空館店、香港文化博物館店），ART EXPRESS by商務印書館）隨時免費加入「閱讀半小時」挑戰。每位首次挑戰成功的參與者，可獲得挑戰成功禮品乙份及「一本」APP電子儲印一個，累計儲印5次、10次、15及21次，可獲得不同階段性獎勵，包括紀念品、圖書優惠券、一本讀書會會籍體驗卡等。

同時，「一本讀書會」社交平台推出「閱讀半小時」系列短片，陸續放送由**數十位各界作者、學者、演藝明星**攝錄而成的「閱讀半小時」呼籲影片，包括陳美齡、謝雪心、鄭丹瑞、李樺玲、黎紫書、七仙羽、麥詩敏、麥振江、陳德森、阮兆輝、吳邦謀、鄭敏華等紛紛助陣，推廣這場全民閱讀盛宴。有興趣的讀者，請留意「一本」官網（<https://www.mybookone.com.hk>）及社交媒體平台最新消息。

2026香港全民閱讀日 · 全港大型閱讀推廣公益活動

閱讀半小時

READING 30:00



「閱讀半小時」旨在鼓勵人們在快節奏的時代與繁忙都市生活中，能夠放下手機，每天抽出半小時進行隨時隨地、不限空間、時段，不限書本內容的沉浸閱讀。



如何參加 前往收銀處領取手機信封袋(手機由個人保管)，加入「閱讀半小時」活動。

挑戰方式 讀者可在店內任意挑選一本書籍，任意選擇一個區域，開始「閱讀半小時」挑戰。

挑戰成功 閱讀結束後前往收銀處登記，若閱讀時長大於半小時，則視為完成「閱讀半小時」任務，可獲得挑戰成功禮品乙份及「一本」APP 電子儲印一個。

閱讀有禮 「一本」APP 電子儲印卡每日可打卡一次：



磁鐵書籤 (共5款)

首次打卡	滿5次	滿10次	滿15次	滿21次
購買正價中英文圖書線上線下9折優惠券各一張 + 「閱讀半小時」限定禮品乙份	購買正價中英文圖書線上線下8折優惠券各一張 + Afterword lounge 體驗券一張	購買正價中英文圖書線上線下8折優惠券各一張 + 限定禮品換禮電子券	「一本讀書會」一個月試用版會籍兌換券	「一本讀書會」六個月試用版會籍兌換券 + 「閱讀半小時」限定禮品乙份

*活動受條款及細則約束，聯合新零售(香港)有限公司保留更改活動及最終決定權。