

# 一本讀書會 “閱讀半小時” 迎第四屆：每屆覆蓋5萬學生市民

日期：2026-04-23

來源：紫荊

字號：大 中 小



2026年香港全民閱讀日來臨之際，由聯合新零售香港有限公司旗下“一本讀書會”推展的“閱讀半小時”全港大型閱讀推廣活動於中小學校及社區如約而至。這項始於2023年的閱讀推廣品牌活動，已連續舉辦至第四屆。

“閱讀半小時”旨在宣導人們在快節奏的時代與繁忙都市生活中，能夠抽出半小時進行隨時隨地、不限空間、時段，不限書本內容的閱讀。今年4月13日至4月26日，活動再次走進全城近百間中小學校，本屆約有2.5萬名學校師生積極參與，共同推動校園閱讀。學校利用圖書館、課室、禮堂等不同閱讀地點，讓學校師生展開共讀，每位參與者都將獲得“挑戰成功”電子紀念證書。“閱讀半小時”同時聯動多個大型社區，長期於全港三聯書店、中華書局、商務印書館實體門市恆常推展“閱讀半小時”公益活動。參與書店“閱讀半小時”挑戰的讀者，可於店內任意挑選一本書籍、選擇一個區域，進行半小時或以上的閱讀，並可獲得連續打卡獎勵。

作為活動主辦及推動方，聯合新零售始終致力於全民閱讀推廣，尤其關注校園閱讀氛圍的深耕，同時堅持走進社區、服務民眾。四年來，活動累計參與已逾20萬人次，成為本地頗具影響力的全民閱讀品牌項目。本屆活動再次獲得眾多學校鼎力支持。其中，多所從首屆就開始參與的學校連續四年從未缺席，成為活動最堅實的同行者。

張沛松紀念中學教務副統籌葉修文表示，學校已連續三年參與“閱讀半小時”活動支持全民閱讀日，希望透過具儀式感的活動強化學生對閱讀的重視。學校一直支持各項閱讀活動，實行全方位閱讀，每年都舉辦師生家長都期待的大型書展、師生讀書會、作家講座、跨校悅讀，讓學生由“讀樂樂”走向“眾樂樂”。

3A班孔晴晴同學表示，在學校與全班同學一起靜心讀書，可以快速進入狀態。本次讀的是《人為什麼總會焦慮》，選擇這本書的原因是想透過書本讓自己明白焦慮從何而來，並學習要如何藉情勢認識自己，以及緩和焦慮的情緒。

麗澤中學校長李潔明亦分享與“一本讀書會”並肩走過三年全民閱讀日的旅程感言。2023年“閱讀一小時”活動啟始之際，他帶領師生走進灣仔三聯書店，在充滿文藝氣息的空間裡，與文化學者蕭欣浩一同沉浸書海。三年來，同學們從書店參訪、校園打卡、參與校內書展及香港書展等儀式感活動開始，逐步建立屬於自己的閱讀空間與習慣。

2A班趙婧希同學認為，在學校參與“共讀半小時”有強烈的集體儀式感。當周圍的同學都在安靜閱讀時，自己會不自覺地專注起來，這種“同儕壓力”是積極的。李宜穎同學表示，在學校參與“閱讀半小時”是一種“同步體驗”。讀到有趣的地方，抬頭看到其他同學也在認真看書，或活動結束後大家一起討論/分享，會產生共鳴感。2B嚴心璇同學則分享，學校共讀更強調“此刻的沉浸”，半小時看似長，但集體安靜的閱讀，覺得時間過得很快，非常享受，不覺得是一種壓力。

“閱讀半小時”不只是一個活動，更是一場向內行走的回歸，在匆促的年代，選擇慢下來在碎片化的時間裡，拾回完整的自己。讀者可長期於三聯書店、中華書局、商務印書館全線門市（除禮品店：Passage（香港太空館店、香港文化博物館店），ARTEXPRESS by商務印書館）隨時免費加入“閱讀半小時”挑戰。

同時，“一本讀書會”社交平台推出“閱讀半小時”系列短片，陸續放送由數十位各界作者、學者、演藝明星攝錄而成的“閱讀半小時”呼籲影片，包括陳美齡、謝雪心、鄭丹瑞、李樺玲、黎紫書、七仙羽、麥詩敏、麥振江、陳德森、阮兆輝、吳邦謀、鄭敏華紛紛助陣，推廣這場全民閱讀盛宴。“閱讀半小時”不僅是活動，更成為一種生活態度，它“潤物細無聲”地影響著現代生活方式，讓更多人在閱讀中找到樂趣和自我，發現生活的新可能。

掃描二維碼分享到手機



編輯：畢馨月 校對：楊一涵 監製：張晶晶