

# 校訊

## 麗澤中學

### Lai Chack Middle School

2007年11月

地址：九龍廣東道180號（近中港城）  
電話：2721 3086 傳真：2721 5946  
網址：<http://www.laihack.edu.hk>  
電郵：[lcm-sch@hkcdcity.net](mailto:lcm-sch@hkcdcity.net)



## 升旗禮

為配合國民教育，本校特於十月二日早會時間舉行升旗儀式，目的是體現國家民族主權和尊嚴的禮儀，本校期望這禮儀起著教化的效果，讓同學們逐漸建立對自己國家的歸屬感，對社會的承擔力。

當日全校師生齊集於禮堂裏，全場肅立無聲。由阮健添副校長宣佈升旗儀式開始，升旗隊隨即在「歌唱祖國」的旋律中以整齊而雄糾糾的步伐進入會場。莊嚴的升旗儀式，在激昂的國歌旋律中順利舉行。

## 校長的話

曾有成校長

隨著同學的笑聲、

讀書聲，日子在

不知不覺間已擁著

秋意，迢遞枝頭。同

學們的學習態度比開學

時更見積極投入，老師們的

教學籌策亦益完備妥善，這些

都是家長們所樂見的。我們全體

師生們以不屈不撓、自強不息的

精神去面對日新月異、變化萬端

的人生學習舞台，努力不懈地裝

備自己，迎接時機，隨時貢獻社

會。

學生於中秋過後一起到深圳的黃埔軍校集訓。透過為期四日三夜的軍事訓練，我們期待中一新生得以鍛煉體魄，強化意志力，並學會求生技能及學習過有紀律的生活。這些寶貴的經驗都是在學校裡、書本中學不到的智慧與技能，尤其讓同學從活動中學習堅毅不屈的做人態度，學會跟同學團結一致，這更是難能可貴的一課。當看到同學們勇往直前的表現，看見他們以脫胎換骨的姿態歸來，真叫人讚歎不已，心底裡不得不佩服起來：年青人就是需要這種大無畏的

精神！

但願每位同學也能體會到他們身心的變化，讓他們滲透艱辛汗水的經歷感染你的人生，使這趟「黃埔之旅」不只令參與活動的新生終生受用，也希望他們在日後的學習及生活中能立己立人。





# Huang Pu 黃埔軍校訓練營

本校於2007年9月27日至9月30日期間舉辦四日三夜的「深圳黃埔軍校訓練營」，對象為全體中一級同學。本校特意安排全體中一同學接受軍事訓練，目的是希望拓展他們的視野，讓他們有機會去接觸一些書本以外的知識，以及了解一些平日較少接觸的事情。另外，希望藉此增加他們的責任感及培訓他們的領導才能。

此外，軍訓亦有助培養學生愛祖國、守紀律的精神和提高自理能力。在這四天的軍訓中，同學們都必須遵守軍營中的各項規定及服從軍官的要求，令他們明白到紀律的必要性及重要性。再加上，同學們在軍營中需要獨自處理各樣事情，包括整理自己的衣服鞋襪及髮飾儀容等，都有助增強同學個人解難能力。軍訓活動能發揮同學互助互愛及團隊精神，從而增強對麗澤中學的歸屬感。本校透過是次「全方位學習活動」，還希望提高同學處事應變及創意思維的能力，有助他們踏足社會，面對人生的各種挑戰。

四天的軍訓生活，他們還掌握了基本的軍事常識，了解中國軍隊的發展史和當今世界兵器發展的情況。軍訓營的內容包括有列隊操練、擒拿、自衛訓練、槍械介紹及實彈射擊，乘坐坦克及炮艇、障礙賽、彩彈對抗射擊、登山訓練等。訓練完成後，將獲發證書及拍照留念。

本校過去都曾舉辦類似活動，同學們面對各種嚴格且刻苦的訓練，初時表現得戰戰兢兢，但憑著他們堅強的意志，以及同學們的互相支持和鼓勵，最後都能在軍訓活動中獲頒發證書。

整個活動過程皆由本校老師領隊陪同，並安排專車接載往返。活動詳情見附表：



本校為提高中一同學對麗澤中學的歸屬感，於2007年7月14日、16日及17日舉辦中一新生日營，新同學都踴躍報名，約有200位同學參與。

三天的日營包括大型的集體遊戲，學藝活動及全方位的校園活動等，同學都能愉快地融入麗澤的大家庭中。

## 中一新生日營



第一天

於指定地點集合，乘專車往新田轉乘穿梭巴士往關口，過關後往龍崗區黃埔軍校深圳分校，到達後換上軍服及分組，營內午膳，開始訓練活動步操，17:30晚膳，18:20學習內務整理課程。19:00紀律簡介大會及開營典禮，典禮後安排洗澡，22:00晚睡。

軍校訓練包括：

步操—內務整理課程—導師與學員分享

歷奇訓練及其他活動，包括：

「烏龜、烏鴉」—解手—分組設計(隊名、安排組長)—信任靠

06:20起床及早操軍體拳，梳洗後早餐，小休後開始訓練活動。午膳及晚膳後排排聯歡晚會。小休分享後，22:00晚睡。一夜行軍

軍校訓練包括：

軍體拳—步操—百米障礙賽—參觀軍事設施(大炮操作)

歷奇訓練及其他活動，包括：

青蛙、熊人、蚊—解手鏢—隔空取物—預備晚會表演聆聽訓練(火場逃生技巧)

第二天

06:20起床及早操軍體拳，梳洗後早餐，小休後開始訓練活動。午膳後清洗軍服。晚膳後排排聯歡晚會表演。小休分享，19:00聯歡晚會，22:00晚睡。

軍校訓練包括：

軍體拳—步操—乘坐坦克車—彩彈戰(10發彩彈)

歷奇訓練及其他活動，包括：

計分定靶射擊—奪標高手—聯歡晚會

第三天

06:20早操軍體拳，梳洗後早餐，小休後進行步操訓練，結營典禮將進行隊列匯操及頒發證書儀式。儀式完畢餐午膳。下午約一時半離營，乘車送返回香港集合點解散(約17:00)。

軍校訓練包括：

軍體拳—步操—學習使用步兵槍操作、瞄準及裝拆—認識手榴彈

第四天



# 嘉道理農場 生態之旅

地理科在2007年9月27日舉辦了嘉道理農場生態之旅。農場可觀賞的事物頗多，又有導賞員為同學詳盡講解。

是次活動，同學認識了華南生物的多樣性、野生生物面臨的危機、有機耕及再生能源的利用等，真是獲益良多。



## 福音周

本年度福音周於2007年10月22日至28日舉行。主題是「新造的人」。節目內容如下表：

22 <sup>(一)</sup> /10	A 網上聖經問答遊戲
	B 午膳聖詩分享
	C 個人佈道
	D 書攤展覽—活石書室
23 <sup>(二)</sup> /10	A 青協周會佈道
	B 網上聖經問答遊戲
	C 個人佈道
	D 成長快車—中一
24 <sup>(三)</sup> /10	E 書攤展覽—活石書室
	A 網上聖經問答遊戲
	B 午膳聖詩分享
	C 書攤展覽—活石書室
25 <sup>(四)</sup> /10	A 早會
	B 網上聖經問答遊戲
	A 福音電影
	B 網上聖經問答遊戲
26 <sup>(五)</sup> /10	C 午膳聖詩分享
	D 背金句有獎活動(初中)
28 <sup>(日)</sup> /10	詩班到循道衛理會信望堂參與主日崇拜獻唱，並作分享見證。

# 漫遊祖國燒烤晚會

為加強同學對祖國的認識、增進對祖國的感情，以及迎接2008年北京奧運，本校於2007年10月5日舉辦了別開生面的「漫遊祖國燒烤晚會」。同學踴躍參與是次活動，當晚氣氛亦相當熱鬧。是次活動既有刺激的問答比賽，又有極受歡迎的歌唱環節，還有不可缺少的燒烤活動，同學和老師均盡興而歸。



## 圖書館

### 踏上悅讀之旅—閱讀獎勵之旅

為培養同學的閱讀興趣及習慣，提升同學的寫作能力，圖書館本年將以循序漸進的方法，分三個階段進行閱讀獎勵計劃。對象為中一至中三級同學，中四至中七級同學亦可自由參與，但必須由進階篇起步。同學每完成一個階段，均會獲得豐富的獎品。

本年度圖書館為提高學生的閱讀興趣及善用圖書資源，推出完善的閱讀計劃，活動如下：

活動項目	日期	活動內容
早讀課	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 中一至中七級閱讀英文課外書(指定每循環周一次)</li> <li>■ 其餘時間閱讀中英文書均可</li> </ul>
閱讀計劃	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 填寫閱讀表：                             <ul style="list-style-type: none"> <li>* 全校學生均可參加</li> <li>* 完成十張紀錄卡可獲小禮物一份</li> </ul> </li> </ul>
中英文科廣泛閱讀計劃	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 中文科：全年閱讀不少於三本書</li> <li>■ 英文科：全年閱讀不少於六本書</li> </ul>
借書龍虎榜	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 分高中組和初中組</li> <li>■ 分班級及個人</li> <li>■ 每月借書量最多的同學可獲禮物一份</li> </ul>
好書分享	全年	■ 邀請三位同學在週會中分享其閱讀心得
書展	四月	■ 同學可選購不同類別的書籍，藉此擴闊閱讀領域。
新書推介	全年	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 定期推介新書(每月五本)</li> <li>■ 將推介之新書展現在圖書館展板上</li> </ul>
校外閱讀比賽	全年	■ 邀請同學參加比賽，從而增廣見識。





## 教務部

自去年開始舉辦的課後支援/加強課程，獲得大多數參加同學及家長的支持，並認同成效。今年我們再接再厲，由9月29日開始逢星期六為中三至中七級同學舉辦「課後中、英文加強課程」，逢星期一及四為中一、二級同學舉辦「課後英文、數學支援課程」。同學報名情況十分踴躍，經過遴選及分組安排後，共開設三十個班組，參與同學超過五百人次。

為提高「學與教」的效益，我們特意安排「小班學習」，而受聘的十八位導師多屬中大、港大的本科學生。我們希望各學員均能積極、投入和享受學習。

期望大家在完成八至十一節的課程後，中、英語文及數學水平均有所提升。



## 訓導委員會

訓導委員會除了以往的常規工作外，還會加強領袖生的培訓工作，我們定期舉行訓練活動以提高領袖生的領導才能。他們主要工作是負責維持秩序及協助執行特別任務如家長日、開放日的接待工作等。

近年，訓導委員會除加強教師在校內的當值工作外，更安排訓導老師於放學後巡視學校附近範圍，以完善對學生的全面照顧。

訓導委員會於本年度增加「約見學生與家長計劃」，將更鼓勵家長與老師保持緊密聯繫，以達至共同管教之效。



生日卡



## 學生輔導委員會

學生輔導委員會幫助學生適應青少年期在生理、心理、社交及人際關係等方面之轉變，使他們能夠健康發展，協助學生自我認識，建立健康的自我形象。

學生輔導委員會透過個案跟進、新生必然輔導、性教育主題資料介紹、成長小組、主題周會及講座等，讓同學更快投入學校生活，面對成長的問題及挑戰。

本年度特別培訓輔導幹事，為全校的同學送上關愛的生日卡；另更新設「新移民計劃」，讓新來港的學童及早認識學校及居住的社區，靈活運用社區資源。

## 升學及就業輔導委員會

中六級學生——  
香港本地大學簡介及收生要求講座

中七級學生——  
本地大學聯招收生辦法Jupas講座



是次講座的内容有三：一、介紹本校的升就輔導老師給中六學生認識。二、介紹香港本地大學收生要求，好讓學生作好準備，為自己的未來升學定下目標。三、推介有用的升學網頁，讓學生能擁有更多有用資訊。

是次講座的内容有三：一、向中七學生講解如何參加Jupas大學聯招收生辦法，並向學生示範如何在網上登入。二、介紹選科時的注意事項。三、讓去年校友分享選科、應付高考及大學面試時的應對和衣著的技巧。





# 2007-2008 學生自治會



「莘晞閣」學生自治會幹事名單

主席	6B 關思俊
副主席	6A 劉嘉成 6A 黃敏香
財政	6A 劉善明
文書	6A 雷小盈 6B 崔敏盈
學術	6A 林礎業 6B 梁長秀 6B 呂啟寧 6B 曾詠欣 6B 張家駒
康樂	6B 劉家怡 4C 何金華
聯絡	6A 曹滿貴 3A 楊欣健
總務	4A 潘國澎

## 2007-2008四社

### 2007-2008 仁社職員名單

主席：	6B 潘婷芝
副主席：	6B 劉千慧      6B 王泳然
文書：	3B 張嘉汶      3D 何絹婷
財政：	6A 方竟榮      4A 潘國澎
康樂：	6A 凌威恒      3B 潘燕芬
學術：	4B 蒙燕珊      4C 區慧儀
聯絡：	4C 黃淑芬      4C 何嘉俊      4C 黃國陞
總務：	4D 劉志君      4E 聶琪琪      4E 梁保森
步操：	4B 梁坤成



### 2007-2008 義社職員名單

主席：	6A 黎美雲
副主席：	6A 陸艷      6A 蔡楚穎
文書：	3A 陳漪珊      4C 何清香
財政：	6A 劉善明
康樂：	6A 何卓恒      2A 梁錦華      4A 謝宇
學術：	6B 梁長秀      4C 溫志昇      4B 許惜告
聯絡：	4B 錢麗君      3A 譚美甜      2B 簡仲富
總務：	4B 李致康      6A 蒙燕楣      3B 何偉強



### 2007-2008 禮社職員名單

主席：	6B 曾詠欣
副主席：	6A 梁倩彤      4D 鍾建邦
文書：	4C 鄭玉美
康樂：	4D 鍾曉瑩      3C 陳文忠
學術：	6A 譚嘉達      6B 張家恒      6B 關思俊 3B 鍾林鴻
聯絡：	3A 黎玉婷
總務：	3E 何志良      3B 陳偉津      6B 呂啟寧 4D 李駿霆



### 2007-2008 智社職員名單

主席：	6B 潘笑霞
副主席：	6A 吳永雄      6A 曹滿貴
財政：	4A 楊鵬如
文書：	6B 鍾紫珩      6B 司徒嘉敏
步操：	6B 張家駒      4E 高其鏗
啦啦隊：	4D 冼詠欣      3A 劉龍君
康樂：	4C 盧錦欣      6A 雷小盈
學術：	4A 袁小茵      4C 余靖雯
總務：	4C 梁少華      4A 錢家寶
聯絡：	3A 譚翠兒





# New Annex 新校舍介紹

本校於2005年獲政府批准在童軍徑擴建新校舍，預計整項工程在2010年09月前完成。

## 花園中的學校 School in the Garden

2007年8月7日，建築署及有關承辦工程顧問公司造訪本校，與曾有成校長及總務部郭如茨副校長、周翠芳老師會面。擴建校舍工程的設計師簡介新校舍設計的概念，並期望校舍能與九龍公園融合，綠化且充滿生命力和活力。以下是設計的初步構思：

天台綠化地帶 / 太陽能設備 / 運動場

禮堂（有閣樓）

多用途空間（有露台）

圖書館

電腦室

體育儲物室

通道

預計動工日期：2008年年初／年中

預計完工日期：2010年



## 暑期翻新工程

暑假期間，途經本校時，會看見一片塵土飛揚，建築棚架疊起的景象。暑假過後，我們看到一座煥然一新的校舍，如更換鋁窗、改善空調、校園的美化景致均展現眼前。工程於2007年暑假進行，由建築署負責，過程順利，麗澤的師生在新學年共享這個新的校園環境。



項目	總面積(平方米)
<b>教學特別室</b>	
1 多用途室	84
2 電腦室	140
3 電腦輔助學習室	140
4 電腦輔助學習室預備室	35
5 圖書館	277
<b>禮堂及體育設施</b>	
6 禮堂（有閣樓及儲物室）	368
7 舞台（有後台）	93
8 椅子儲物室及更衣室	174
9 體育儲物室	52
10 男更衣室	56
女更衣室	56
11 多用途空間	580
<b>其它</b>	
12 女職員洗手間	可用面積
13 男職員洗手間	可用面積
14 男學生洗手間	可用面積
15 女學生洗手間	可用面積
16 傷健人士洗手間	可用面積
17 儲物室	可用面積
18 傷健人士升降機／消防升降機	可用面積
19 雜項	14



# Parents - Teacher Associations 家長教師會

2007-2008年度家長教師會委員名單

本校家長教師會第九屆會員大會已於2007年10月26日在本校舉行。當日主要進行執行委員會選舉，並有會務報告、財政報告及交職儀式等，更有茶點招待。各家長、教師積極參與，活動得以順利進行。

主席	家長代表：張玉蘭女士
副主席	家長代表：方思敏女士 學校代表：鄧詩琪老師
財政	家長代表：簡瑞金女士 學校代表：楊麗春老師
文書	家長代表：周 艷女士 學校代表：盧佩明老師
康樂	家長代表：楊新蘭女士 學校代表：馬靜雯老師
聯絡	家長代表：許結明女士 學校代表：梁寶怡老師

## 中一家長講座

為讓中一家長更快適應子女升中後的學習生活，本校家長教師會於2007年9月14日晚上邀得突破中心臨床心理學家蔡暉明先生主持親子講座活動，講題為「給我一個新的開始」，主要探討導致子女轉變的各種因素及如何協助子女適應轉變。活動並設有答問環節，解答家長的疑難。



## 校友會

一年一度的校友日將於2007年11月24日舉行。當日有校園開放、校友盃籃球挑戰賽、校友會會員大會、校友聯歡聚餐暨榮敬晚會等項目，讓各位老師及校友藉此機會敘舊玩樂，暢談一番。



## 蔚社畢業銀禧紀念晚會

蔚社（1982年畢業級社）於2007年7月7日假尖沙咀梳士巴利道41號香港基督教青年會宴會廳舉行蔚社畢業銀禧紀念晚會，緬懷昔日的情誼。當晚有師生敘舊，暢談令人難忘的校園生活片段，畢業二十五年的校友仍謹記著本校「自強不息」的校訓精神，在社會上繼續發熱發光。



## 駐校社工

香港基督教服務處 學校社會工作服務

黃可琰姑娘 (逢星期三、五)

陳凱雯姑娘 (逢星期二、四)

機構地址：九龍蘇屋村蘭花樓地下107-115室

機構電話：2389 4242



學生社工：  
陳凱雯姑娘（左）、  
黃可琰姑娘（右）