

校訊

麗澤中學

Lai Chack Middle School

2007年6月

地址：九龍廣東道180號（近中港城）
電話：2721 3086 傳真：2721 5946
網址：<http://www.laichack.edu.hk>
電郵：lcm-sch@hkcdcity.net



曾有成校長

復活節過後，氣溫逐漸回升，暑熱的感覺掩面而至，暖風輕拂，更是讓人睏倦難當。然而在這個學期總結的時刻，同學們依然勤奮向學，努力不懈，毫無怠惰之意，實在令老師們欣慰萬分。

也許，漫長的人生路上，在學校的歲月並不算多，然而它卻是豐盛而滿盈的。何況，學習生活將會在我們往後的生命中，不斷延展開拓。因此，要珍惜今天的師生情誼，要念記今天的學習日子，同學們就要把握當下！

同學們，在延綿不斷的學習長流中，你並不孤獨！我們的老師團隊一個個夜以繼日，日以續夜地為同學們積攢知識，批閱作業，改善教學。同學們成長的同時，老師亦在你們的身上找到追求知識的動力。學習需要勇氣和動力，只要我們不怕艱難不畏縮，定能在老師的善誘下學到更多的知識和人生道理。

校長的 話

親子 晚會

為加強家長與學校的溝通，本校於2007年4月27日舉辦了一次親子晚會，讓本校教職員與家長交流親子心得，攜手培育同學成長。當晚除有豐富晚宴外，還有精彩的節目，包括：親子烹飪比賽、銅管樂表演及歌唱表演、抽獎等。當日大家聚首一堂，暢所欲言，各人均盡興而歸。





全方位學習日

Wide-Life Learning Day

本年度全方位學習日已於2007年3月30日順利完成，今次活動讓同學走出課室，從多角度學習知識。

中一級

中一級200多名同學前往香港公園進行視藝科寫生活動，當天天朗氣清，公園內遊人不算太多，同學們可輕鬆地尋找合適景點進行寫生活動，既舒緩平日上課的壓力，又可以刺激創作靈感，愉快地學習。



中二級

中二級同學到西貢獅子會自然教育中心參觀。中心內有不同的展館，如蝴蝶館、貝殼館、中草藥園、農館、漁館、郊野館等，還有趣味植物、標本林、礦石角，同學能近距離接觸大自然的生物，提高同學對自然科學的興趣。



中三級

中三級同學當天前往位於香港筲灣東喜道175號的海防博物館進行考察。在兩個小時內，各同學須以小組形式，分別參觀博物館內的常設展覽館、專題展覽館、古蹟徑，並須完成學校預備的工作紙。同學認識到香港早期的海防設施，得益不少。





中四級

中四級是中文科活動，參觀地點是沙田的香港文化博物館。科內為了策劃是次活動，特意委任本科歐陽嘉恩老師親往視察場地，蒐集資料，統合同學所學和興趣，製作了一份簡單而齊備的工作紙，讓同學對香港文化有細意的體味和深刻的反思。

S6 English

This year, our S6 students visited Lingnan University for the Wide-Life Learning Day. They were first given an introduction to the International Exchange Programme by the Office of Mainland and International Programmes. Students then had a chance to interview some exchange students from New York and Germany about their life in Hong Kong. Through the sharing, our students knew more about the interesting experience of being exchange students and the challenges they encountered. The highlight of the visit was the Campus Tour. Students had the opportunity to visit the Library and the Student Hostel. They were all amazed by the multi-media materials and facilities in the library. They were also attracted by different varieties of hostel activities. To conclude, our students find this visit rewarding and they enjoyed it very much. Our students were benefited a lot from this tour not just in terms of gaining more knowledge about the exchange programme and university campus life, they also revealed that they would try harder to pursuit a place in a university.



野戰生活體驗

為擴闊同學視野，發揮同學潛能，學生事務部於2007年4月29日舉辦「野戰生活體驗」活動。野戰遊戲是一種模擬軍隊作戰的活動。訓練同學在真實作戰中策劃部署、分工合作、溝通及應變能力。本活動由前英國陸軍高級教官和紀律部隊人員專業策劃和負責培訓。相信參與是次活動的同學，定能獲益良多。



訓練內容包括：

1. 基本槍械操作及安全守則
2. 遊戲規則和基本野戰技術
3. 陣地攻防戰
4. 遭遇戰
5. 保護政要技巧
6. 叢林戰
7. 室內突擊戰
8. 終極對壘戰





消費者委員會總幹事專訪

劉燕卿女士

本校校友劉燕卿女士（1968年協社）於1974年加入消費者委員會，任職三十多年。由2007年4月1日起出任消費者委員會總幹事。本校師生全人皆感到光榮，在恭賀她的同時，符秀瓊老師及中六乙班黃美雯同學邀她進行了一次專訪。



擔任消委會總幹事一職任重道遠，日常工作主要包括甚麼？

答：總幹事日常工作分為對內、外、政府以及國際等四個層面。在委員會內負責制定策略與目標，將理念化為實質工作而且要帶領同事實踐目標。消費者委員會屬政府資助機構，其政策局為經濟發展及勞工局，所以須向其匯報工作，透過該局與政府溝通。另外，我們會跟其他政府部門合作，如為了測試食物安全，本會會與食物環境衛生署的食物安全中心有聯繫，因此我們的機構與三司十一局有非常密切的關係。在國際層面上，消委會是國際消費者聯會的事務及執行委員，負責推動全球保障消費者政策。

2 在母校就讀期間，有哪些值得你懷念或難忘的事可以和我們分享呢？

答：難忘事有很多。我喜歡周會，因為能夠吸收講者用心準備的講稿，特別是他們是某方面的專才時，你在聆聽過程中會將內容吸收而且終身受用。老師挑選我當風紀，為同學服務。每天小息站在樓梯前提醒同學要「左上右落」。雖然要犧牲休息時間，但我十分樂意擔任這項任務，因為我學懂要講紀律和步操。另一件令我感到難忘的事是預科參加大學聯考獲得好成績時，梁逸芬校監親自致電到我家通知我，並且祝賀我獲得佳績，令我十分高興。中學時候的我很喜歡上家政課，因為我是饞嘴的人。當時學校聘請了廚藝了得的甘啟蕙老師教導我們，她教會我煮菜、熨衣服和繡花，至今依然記憶猶新。其實，中學生活對我們日後的發展有一個無形且深遠的影響。



五年制中學中五第四屆畢業照



劉校友與家人合照



大學畢業照

3 你在母校畢業後，考入香港中文大學，大學畢業後又隨即加入了當年初成立的消費者委員會，工作近三十年。你認為在麗澤中學就讀的日子，對你在往後的學習或工作上有甚麼幫助或影響？

答：我認為麗澤中學的語文科著重背誦是好事，因為當你熟讀好文章後，就能啟發你的寫作能力，改善思路和用字用語。你吸收文章的內容後，儲存在記憶中，隨時可靈活地運用出來，對日後工作有莫大的益處。理科方面，數學是講求推理和靈活運用。昔日鄧頌文老師的教學方式是一種突破，他能詳細地教你面對一條數學題該從何處著手，靈活運用。數學對於我現在的工作也有很大幫助，因為我時常要利用統計學和數學的分析，整體來說，中學時所讀過的科目及接受的基礎訓練，對將來工作極有幫助。

家政秘笈

想煮又香又軟滑的白粥？

劉燕卿校友獨門秘方：

選用普通白米，洗淨後，煮前加入油、鹽和多一點水份，煮沸後，再加入半隻切碎的蛋，與白米同煮，又香又軟滑的白粥就大功告成了。

本校校友劉燕卿名列榜首
聯考名列榜首
報章報導：八校聯考名列榜首

Chinese Week

中文周



4 早前，你曾經回來母校，你認為母校跟從前有沒有改變？可否描述一下？

答：校舍確實沒有太大變化，唯一不同的是學習氣氛。現在教育提倡活動教學，學生的視野開闊了很多，特別在社會時事方面。學生也十分主動積極發問問題。我亦把學校出版的學生文集《生於毫末》全本看完，發現麗澤學生的創作性和文字能力也很好。

5 你對母校日後的發展有甚麼期望？

答：在教學方面，我希望校友們能有更多的投入和討論，回饋母校，同時希望學校可做策略性計劃，讓校友能多點貢獻母校。至於展望將來，我認為學校可考慮以旅遊、藝術教育等專業性科目作為發展路向。倘若母校在發展方面有共識，可請校友幫助，如設立學長計劃，就同學日後學習或工作的出路，提供意見。



書展

猜燈謎



寫作講座



6 可否與我們分享學習或工作處事的心得？

答：要虛心學習，多聆聽，上課時要專心，回家後溫書和理解課文內容以鞏固知識，令事半功倍。工作方面，作為領袖的同學對自己要有要求，要包容幹事的弱點，發揮他們的才能。要為社團設立目標並與幹事分享，多聆聽他們的意見和建立團體精神，使幹事對會內有歸屬感才可順利完成工作。

7 作為重要機構的總幹事，總會遇上不少困難。可否教導現在的學弟、學妹如何面對困難？

答：面對困難時，要將你遇到的困難化為推動你工作的動力。要勇於面對，要想辦法且盡你的能力去解決，如課堂上遇到不明白的地方，切勿忽視，要向老師發問，要有求知精神，因為「學如逆水行舟，不進則退」。

8 有甚麼說話想告訴我們在校的麗澤學生？

答：同學要全心學習、全方位學習，要為自己將來打算和安排，切勿隨波逐流，要適當調節自己的生活，專心讀書。第二，要對學校在各方面實務上有所支持，將你的心交給學校，要愛你的母校。

為增加同學對中國語文科的興趣，本校於2007年3月12日至3月16日在校內舉行「中文周」活動。活動多姿多采，包括電影欣賞、中國文化興趣班、朗誦及話劇表演、作家寫作分享會、書展、中國書法介紹、書法比賽、作文比賽、中國節日壁報設計比賽及「每日一字」猜字謎遊戲。

作家寫作分享會邀得作家劉遠章先生到校分享寫作心得，講題為「如何寫出好文章」。劉遠章先生是英國萊斯特大學理學碩士，註冊企業教練(RCC)，現職聖雅各福群會延續教育中心經理，致力推廣學習型社區及促進個人成長。著作有《我選擇快樂·快樂心理學》、《終身學習—教育改革的46種新概念》等。劉先生以生動的比喻，著同學多寫情書，把最能打動人心的字句寫出來，必能成為佳作。劉先生的分享，牽引同學寫作的情思，使同學獲益良多。書展展出的書類繁多，同學遨遊書海之中，吸納書香，更可即時以優惠價購買圖書，增添書趣。而中國文化興趣班的反應熱烈，老師把中國文化的點滴娓娓道來，中國書法情懷、戲曲、對聯，無不動人心弦，使同學在愉快的氣氛中領略中國文化的精髓。此外，中國節日壁報設計比賽亦非一般的壁報設計比賽，它是小型的專題報告，同學由資料搜集、構思、分工、製作，學會了與人合作、領導和溝通等技巧，更重要的是體會到中國節日的精神，探古溯源。

朗誦及話劇表演正是同學努力的成果，同學們經過多星期認真地排練，把中國民間傳統故事生動、有趣地演繹出來，當中還加插了宋詞歌曲欣賞和「聽歌找錯音」的環節。至於「每日一字」猜字謎遊戲，同學的反應更為熱烈，大家每天為了破解字謎而多番思索，獲獎的人數更多逾百名，同學的踴躍參與、老師的傾力籌備，讓中文周在愉快的氛圍下圓滿結束。

人文學科周

為鞏固同學對人文學科的認識，推動人文學科的發展，培養學生對社會人文的關懷，凝聚麗澤人文精神，本校特於2007年4月30日至5月4日舉辦「人文學科周」，內容包括：商科及中國歷史科展板、中國歷史科「拼貼中國」活動、網上常識問答比賽、習作展示、好書推介、電影欣賞、參觀金融管理局、早會闡述優秀專題報告及周會辯論與問答比賽等。

本校人文學科包括通識教育科（公民教育科、政府與公共事務科、綜合人文科）、中國歷史科、歷史科、地理科、旅遊與旅遊業科、商科（商業科、經濟科、會計學原理科）、聖經與宗教教育科。

最後，非常感謝劉燕卿校友，面對繁忙的工作仍能抽空接受我們的訪問。她傑出的表現、處事的魄力、對母校的熱愛之情均是我們的榜樣。



Activities 活動花絮

復活節崇拜

復活節崇拜於2007年3月30日舉行，主題為耶穌復活，活在我心。活動由基督教流行音樂力量「譜頌音樂」ahm(Ally-Hymns Music)負責，薛騰羈先生主持，並由校牧張樹強牧師進行祝福。



中三選科講座

升學就業輔導委員會於2007年4月20日為中三級同學舉辦中三選科講座，當中有曾有成校長的心聲，教務主任黃佩仙老師講解有關中四級的班級結構，升學就業輔導委員會的老師為家長及同學提供不少選科的建議。各科主任更親自解答家長及同學就相關科目的提問，讓家長和同學都能清楚掌握選科的資料。



普通話之夜

為了提高同學對普通話的興趣，普通話科於2007年4月13日舉辦了「普通話之夜」的活動。當晚活動節目豐富，例如普通話語音知識比賽、常識問答比賽、踩珍珠、燒烤和卡拉OK等，全校超過150名師生共度了這美好的晚上，大家全情投入，盡興而歸。





參觀孫中山紀念館

本校修讀中國歷史科的中六同學，於2007年3月23日參觀位於中環半山衛城道7號的孫中山紀念館。同學透過參觀活動，除了全面地認識孫中山先生的生平事蹟外，還能感受一下香港現存少數的二十世紀初建築物——「甘棠第」的氣魄。



髮型設計活動

為培育同學各方面的才華，校方特於2007年4月至5月間舉辦「髮型設計」活動，由資深髮型師教授，校方支付所有導師費及器材費。

新課後加強課程

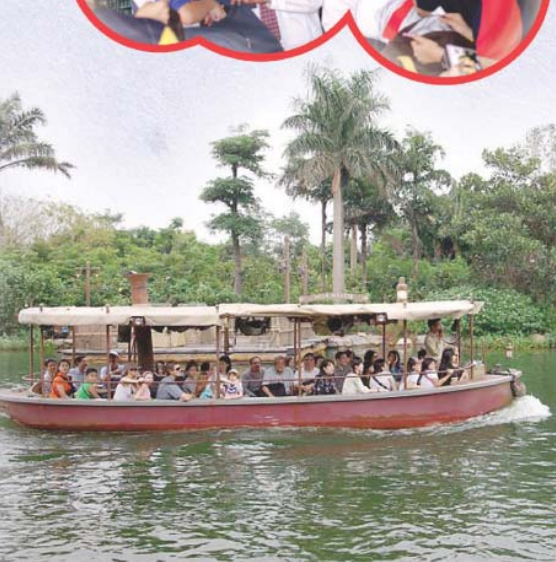
自下學期推出新一期的「課後加強課程」，同學在兩個多月的課後學習中，都有自覺、自律的表現。看著他們集中精神，專注聆聽導師的講解，認真地完成課堂練習，都令我們覺得同學們是喜愛學習的。

校方聘用的22位導師，備課認真，對學員提交的練習、作文細心地批改，表現專業，得到參與課程的同學們由衷的讚賞。並希望此計劃能幫助同學提升中、英、數的學業水平，得到美滿的成果。



迪士尼樂園活動

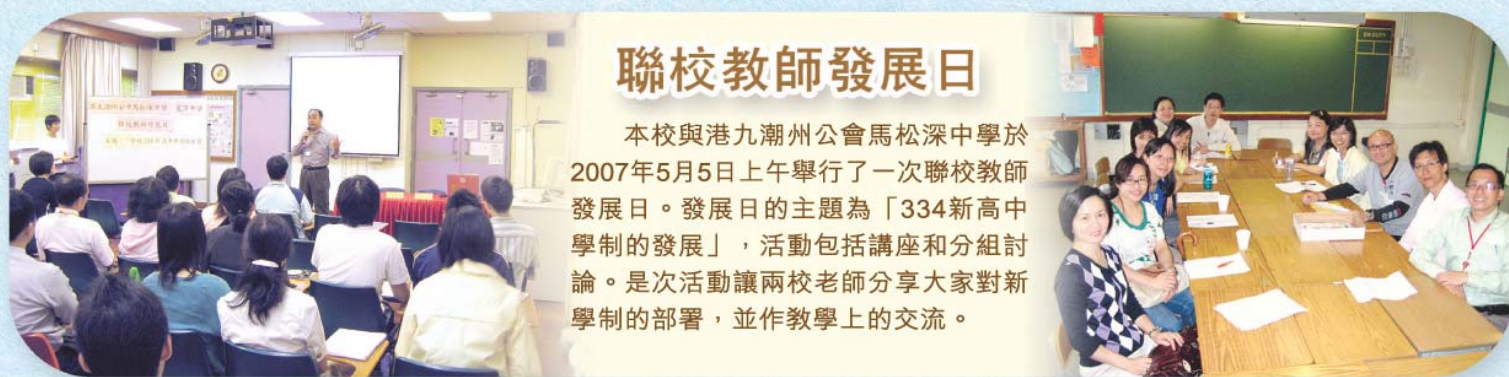
由學生事務部主辦的「迪士尼樂園」活動已於2007年4月2日順利進行，雖然天氣不佳，但無減同學的興致，盡情地享用園內的遊戲設施。



近期部份學生獲獎名單

Achievements

比賽 / 活動	主辦單位	獲獎學生
2006年度我愛香港少年網徵文比賽	我愛香港協會、我愛香港青年網	入圍獎：譚美貞(6B)
油尖旺區傑出學生選舉	油尖旺區校長會、香港基督教服務處	傑出學生：黃美雯(6B)
好言好語標語設計比賽	香港基督教服務處 天倫綜合家庭服務中心、社會福利署	中學組冠軍：王曉靜(5A) 中學組亞軍：劉嘉成(5A) 中學組季軍：林煒傑(4A)
第五十九屆香港學校音樂節	香港學校音樂及朗誦協會	中學初級組小號獨奏亞軍：梁韻詩(4C) 中學初級組小號獨奏季軍：李婉婷(4A) 中學初級組小號獨奏優良：何嘉嘉(4C) 中學初級組小號獨奏良好：彭麗芬(4C)、黃雪瑩(4C) 中國樂器獨奏——簫——中級組：何婉婷(2C) 中國樂器獨奏——簫——初級組：何婉怡(1A)
2006-07年度中學生視覺藝術創作展	教育統籌局	中學組優異作品獎：馮椅熦(7A)



聯校教師發展日

本校與港九潮州公會馬松深中學於2007年5月5日上午舉行了一次聯校教師發展日。發展日的主題為「334新高中學制的發展」，活動包括講座和分組討論。是次活動讓兩校老師分享大家對新學制的部署，並作教學上的交流。



平社三十周年聚會

平社（1976年畢業級社）於2007年3月31日假柯士甸道漢寶皇宮酒樓舉行平社三十周年聚會—新春團拜及晚餐，更出版《平社三十周年紀念同學錄》及回到母校參觀，緬懷昔日的情誼。當晚各人的分享及交流、歌聲、掌聲與歡笑聲，令人難忘母校「自強不息」的精神。



校訊編輯委員會

顧問：曾有成校長
本組成員：李潔明老師（統籌）、梁寶怡老師、周綺蓮老師、陳鑑人老師、符秀瓊老師
本期主編：符秀瓊老師