



麗澤中學

Lai Chack Middle School

地址：九龍廣東道180號（近港鐵柯士甸站）

電話：(852) 27213086 網址：http://www.laichack.edu.hk

傳真：(852) 27215946 電郵：lcm-sch@hkcedcity.net

擇聲

麗澤中學
升學就業輔導刊物

校長感言

曾有成校長

中學是青少年成長的啟蒙時期，打從中一開始，同學們便開始接觸一個成人的世界，由11、12歲到18、19歲，正正就是由少年漸變成人的最重要階段，面對將來的人生，青年人如何從認知到抉擇，都需要富有經驗的成年人從旁指導與開啟他們追求夢想、熱愛生命的心扉。

學校推動「生涯規劃」教育，我們精心地策劃一些活動，期望每位同學都經過細心的思考來為自己的未來籌劃，在不同的人生境況，能持續和終身發展，以達致人生不同階段的目標。人生有著不同的路向，在跑道上不同的經歷和遭遇。希望他們都能找到最適合自己的人生路，願愛他們的主，護佑同學們，走這人生路，有力，有盼望！

2015-16年度學生升學就業輔導活動

30/9/2015	中六級大學聯招講座
10/10/2015	參加香港理工大學資訊日
13/10/2015	職業訓練局收生講座
17-18/10/2015	西彥零售業務工作體驗坊
29/10/2015	參觀香港金融管理局
10-11/2015	中六級學生個人輔導
12/2015	中六級 e-app 程序簡介
7/1/2016	職涯規劃放大鏡
1-3/2016	中一級學生個人輔導
2/2016	「職」出前路我做得！ 「學校起動」計劃生涯規劃日 職業性向問卷
16/2/2016	從 HAECO 展開你的飛機工程事業
3-5/2016	中三級學生個人輔導
21/3/2016	中一生涯規劃
21/3/2016	香港青年協會「生涯規劃工作坊」 職業特工隊

21/3/2016	中三選科性向測驗工作坊
21/3/2016	專上院校參觀——Thei
21/3/2016	專上院校參觀——HTI
21/3/2016	職場講座——香港零售業發展
21/3/2016	職場參觀——天星小輪管理
30/3/2016	「Internship」職場體驗影子計劃
13/4/2016	專上院校參觀——HKDI
15/4/2016	職場參觀——海港城管理文化
29/4/2016	中三級學生選科家長晚會
21/6/2016	Green Tour 職場參觀
25/6/2016	DIY 護膚品及手部護理工作坊
25/6/2016	「職」出前路 我做得！ 「學校起動」計劃生涯規劃日
29/6/2016	中五級升學講座
29/6/2016	模擬人生工作坊
9/7/2016	模擬放榜輔導日

活動摘錄及學生感言

DIY 護膚品及手部護理工作坊

我學會了如何加入不同原材料來製作護膚品，並且得知一些與資歷架構和資歷名冊的知識。

麥穎琪 4A

這次活動讓我了解到有關美容業的資訊。我也學到了如何製作爽膚水和面霜的技能。借此機會，使我了解自己的興趣，相信對我在未來選擇工作時也會有幫助。

梁慧琪 4A



西彥零售業務工作體驗坊

在這個工作坊，我學到了很多東西，比如學到了和顧客溝通時要注意自己說話的語氣，要不卑不亢，否則可能讓顧客不悅。

另外，我也學會了和同事合作，如替顧客找衣服時，要和同事溝通合作，才會更有效率。工作時處理好同事之間的關係也是相當重要的，不然整個工作環境就會變得緊張和沉重。

彭馨儀 5A



首先，很感謝學校給予我機會，讓我能體驗零售業務工作，學會主動向顧客提供幫助，整理衣服及到貨倉補貨等。

其次，當我到貨倉把衣架分類及裝箱時，有一位員工很熱心教我一些整理的技巧，並不斷提醒我小心手部會被刀割傷。那位員工年紀雖大，但工作的熱情及活力影響我很深，讓我了解到要用真誠的態度與人相處，及用樂觀積極的心態對待工作。

總之，這次活動給我體驗工作的機會，得到經驗和回憶，作為我今後就業生涯的借鑒。

王歡子 5A

參觀「金管局資訊中心」

我認為這次金管局參觀活動很有意義，它讓我了解到金管局的歷史，貨幣的種類及錢幣的製造過程。貨幣原來是很重要的，而貨幣給人們帶來的影響更是不容小覷的，它甚至會影響一個國家的興衰。所以在金管局工作要非常小心及仔細，並不只表面那麼簡單。

我對加入這個行業很有興趣，因為我覺得這個行業非常有意義，又可以挑戰自我。

李曉娟 4A

參觀金融管理局，讓我看見了不同時代的貨幣，也聽到了各種貨幣的介紹，以及如何識別真偽鈔。而歷史的變遷對貨幣的轉變有著重大的影響，在不同的歷史背景下，貨幣都有著不同的價值體現。

我也知道了一個政府機構的工作要涉及到許多個部門，職場並沒有我想像中那麼簡單，所以我要從多方面裝備自己，才能在未來做好職場的工作。

林詩佳 4A



太子珠寶鐘錶「職場體驗影子計劃」

2016年3月30日，我參加了太子珠寶鐘錶的職場影子計劃活動，我學習到很多有關辦公室的知識。

首先，太子珠寶鐘錶的兩位職員帶我們參觀了六個部門，分別是人事部，市場部，財務部等。他們很認真給我們講解各部門的工作。之後我被分配到市場部學習，做一些很簡單的工作，如入信、蓋章及剪報等。雖然這些工作看上去很容易，但需要時間和耐性，讓我學會了認真和細心。今次在市場部也學習了他們的銷售手法，幫助我對「市場行銷」這一課的瞭解。

總括來說，這次體驗令我對日後的工作有一個目標或方向，為未來的路打好基礎。

朱敏婷 5D1

通過參加本次計劃，我學到許多課堂上曾聽說過，但卻沒有親身體驗的知識。

這次很榮幸可以去到業務擴展部，這個部門的工作種類繁多，比如擴展業務時店鋪的地點選擇，店鋪的裝修等。這部門必須與其他部門緊密聯繫，才能順利完成工作。

參加完這次活動，我深深感受到職場的壓力，特別是須整理的資料幾乎全是英文，如果我將來要做這份工作的話，必須先好好努力學習，為自己打好語文基礎。

鄧紅 5D1



職涯規劃放大鏡



我本來認為餐廳等服務行業會很悶，但經過這次體驗後，發覺侍應工作並沒有想像中那麼差，反而是很有趣的。我也學到不同餐具的用途，也知道不同的工作應有的態度，讓我更清楚那份工作是否適合自己。

葉蘊賢 4A

今日我體驗了有關廣告的工作，認識了廣告是如何製作的，也聽到許多和這行業相關的事情，令我增廣見聞。這些體驗令我更加了解自己的能力和對職場的認識，讓我知道日後如何找到更合適自己的工作。

蕭淑蘭 4C



參觀海關總部大樓

這次活動，我認識了海關的工作，知道了海關的歷史及其徽章圖案背後的意義。

梁鳳欣 4A

我知道了入境處和海關的分別，也觸摸了不少模型展覽品。

彭雨萱 4A



飛機工程講座

這次講座和自己預想中的不一樣，本來以為可以去參觀飛機內部，沒想到原來是一個關於飛機工程師的講座。

這個講座讓我知道了一些平時不知道的事物，像很多時候人們都以為飛機起飛與否是飛機師的安排，但其實是由飛機工程師決定的。飛機工程師每次都要用一個小時去檢查飛機，一旦發現問題，航班就可能會延遲或者更換。另外，工程師亦要幫飛機「洗白白」。因此，飛機工程師就像飛機專屬的醫生，我們人類不舒服找醫生；飛機有問題則找工程師，可見飛機工程師的重要性。

飛機工程師是一個很偉大的職業，聽完這次講座，我對這職業也感到興趣，甚至想成為其中一員。如果有機會，我希望可以親身體驗飛機工程師工作的真實環境！

馬嘉儀 5A



參觀專上院校



HTI



HKDI

我認識到除八大院校以外，還有其他學府，讓學生繼續進修。

麥靜然 4A

讓自己再反思升學之路。

林詩佳 4A



職業簡介——白衣天使

要成為白衣天使，一點也不容易，須經過護理培訓機構的訓練，通過考試以獲取專業資格，才可成為註冊或登記護士。



培訓機構

香港大學、香港中文大學、香港理工大學、香港公開大學及東華學院等高等院校均有提供護理學士課程。另外，部份香港醫院及香港政府部門，如仁安醫院、養和醫院、香港浸信會醫院、醫院管理局及社會福利署等亦有提供護士訓練課程。



護理學課程最低入學要求

按香港護士管理局，護理學(普通科)課程的最低入學要求為：

- 註冊護士：文憑試英文、中文、數學、通識及1科選修科的成績依次達33222或以上
- 登記護士：文憑試5科達2級以上，包括中、英、數



薪酬

註冊護士：HK\$25,610 - HK\$41,200 (2015年資料)
登記護士：HK\$15,410 - HK\$32,760 (2015年資料)

升學就業輔導委員會

顧問：曾有成校長

成員：楊國民主任、黃碧芬老師、許曉君老師、楊美萍老師、許敏華老師、陳雲錦老師

出版日期：2016年7月

