

麗澤中學

中四級體育科理論課（一）：籌辦體育活動所需的知識和技巧

甲. 比賽制度

比賽制度是指確定優勝者的方法。選擇比賽制度時，要考慮比賽的目的、運動員、工作人員及裁判和義工的數目、設施和器材的供應比賽的時間等因素。以下簡介循環和淘汰兩種基本比賽制度：

- 循環比賽(round-robin competition)是指每隊(或參賽者)和所有其他隊伍(或參賽者)均會進行對賽，如單循環賽制各隊進行一次比賽（見表9.1），然後根據全部賽事的成績（即勝、敗、和的場數）排列名次。若參賽隊伍(或參賽者)與所有其他隊伍(或參賽者)各比賽兩次，則稱為「雙循環賽」(double round-robin)。

這比賽制度雖動用較大的人力和物力（見圖9.3），但有以下兩個好處：

- 參賽者不會因偶然失誤而嚴重影響成績
- 有利各隊或參賽者相互學習和交流

	B	C	D
A	2:2	1:2	1:0
B	///////	3:1	2:1
C	///////	///////	1:1

表9.1 單循環賽果圖表示例

單循環比賽的比賽場數，可用以下方法計算：

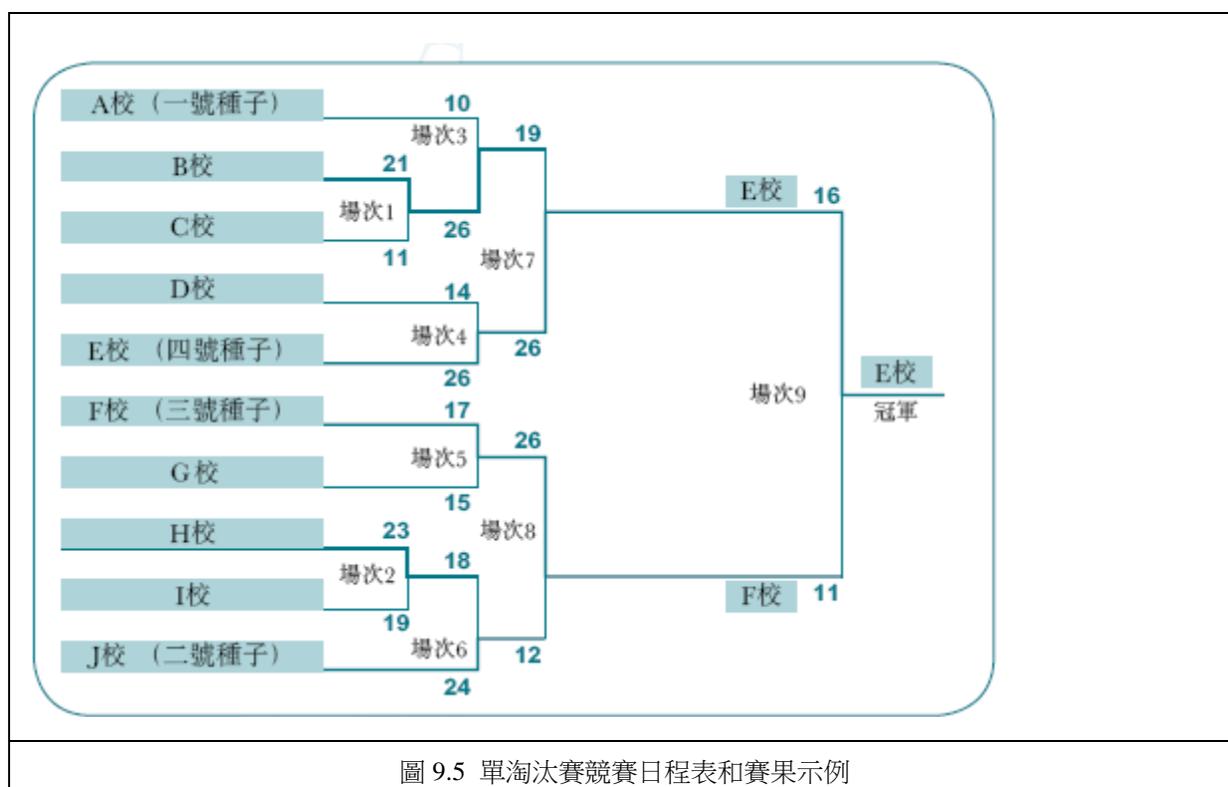
假設參賽隊伍或參賽者的場數為 N ，
則單循環比賽的比賽數目 = $\frac{N \times (N-1)}{2}$

- 淘汰比賽 (elimination competition)是以「勝者晉級，敗者離場」的比賽模式（見圖9.3）

進行，如單淘汰賽中比賽場數可用以下方法計算：

假設參賽隊伍或參賽者的場數為 N ，
則單淘汰比賽的比賽場數 = $N - 1$

單淘汰賽制，在安排上較單循環比賽簡單，使用資源較少，比賽會較緊張刺激。為免頂級運動員集中在某些賽區，或於很早的階段對賽而被淘汰，單淘汰比賽會採用「種子制度」，以確保公平競賽。

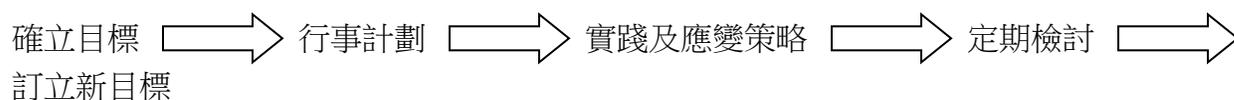


乙. 籌辦體育活動

籌辦體育活動時，應注意以下各點：

- 盡早開始籌備工作
- 邀請專家及各主要持分者代表加入籌備委員會，以能集思廣益，並確保活動的設計符合目標
- 制定的政策、工作策略及財政預算，必須配合籌辦活動的方針
- 就不同的工作類別，例如賽事、宣傳、救傷等，設立專責小組
- 依循有關指引，徵召合資格的裁判、工作人員等，切實執行工作
- 制定具體事務的工作清單，並設定完成工作的限期
- 制定應急措施，以應付未可預見的事件發生
- 制訂宣傳策略，運用合適的營銷策略，有效推廣活動

i) 目標訂定



ii) 會議的程序及注意事項

會議目的：a. 提供資料 b. 解決問題 c. 交換意見 d. 收集資料
 e. 確定工作

iii) 會議的階段：舉行前：籌備會議 舉行時：主持會議

舉行後：處理會議後的善後工作

- iv) **主持會議**：
- a. 簡述會議的特別目的。
 - b. 解釋為甚麼要開會。
 - c. 按合理次序討論事項。
 - d. 將討論紀錄。
 - e. 澄清及撮要講述會議的決定。
 - f. 分配工作及指定完成日
 - g. 如有需要擬定下次開會日期。
- v) **會議善後工作**：
- a. 有需要時派發行動計劃。
 - b. 定時審視工作進展。
 - c. 檢視會議的決定能定時實行。
 - d. 將會議紀錄存檔。
- vi) **討論及注意事項**
- 活動目的
 - 賽制（雙循環、單循環、分組循環…）
 - 課外活動指引
 - 與有關參與社團/運動員聯絡
 - 擬定日期、時間、地點
 - 抽籤
 - 裁判安排、器材安排
 - 宣傳海報、單張，賽程公佈
 - 獎品及頒獎嘉賓
 - 攝影
 - 財政預算
 - 緊急應變措施
 - 比賽成績公佈
 - 其他

完成活動或比賽後須進行檢討會議。

麗澤中學

中四級體育科理論課(一) -籌辦體育活動所需的知識和技巧

姓名：_____ () 中四 _____

探究活動(一)：

就你所知試寫出籌辦體育活動時常遇到的三大困難，然後提出解決辦法。

體育活動名稱：_____

困難 (一)

解決辦法：

困難 (二)

解決辦法：

困難 (三)

解決辦法：

最後遞交日期:15 -11-2014