

[聰明人必做的 10 件事](#)

[富爸爸](#) | [心靈雞湯](#) |

一、儲蓄友誼

靠得住的友誼是今生最溫暖的一件外套。它是靠你的人品和性情打造的，一定要好好地珍惜它，如果到目前為止，還沒有幾筆，那麼，從現在用心去儲存還來得及。

二、學會放手

這個年齡已經不允許不成熟，當你無力把握命運中的某種愛、某種緣、某種現實，就要學會放手。給自己一個全新的開始，只要信心在，勇氣就在；努力在，成功就在。

三、播種善良

一定要極盡自己所能，讓那些比你苦、比你難過的人感受到這世上的陽光和美麗。這樣的善良常常是播種，在不經意間，就會開出最美麗的人性之花。

四、懂得音樂

一定要學會一種樂器，它會洗滌你的身心，打開你的記憶和想像，更會帶來意想不到的寧靜。另外還有攝影、收藏，它們都能讓我們的生活增添滋味。

五、避開兩種苦

塵世間有兩苦，一是得不到之苦，二是鍾情之苦。

前者在你付諸努力的前提下，就把一切當作一場賭，勝之坦然，敗之淡然，好在這年齡還有一定的資本得以捲土重來；至於後者可說是世間最苦，如果把這時還有這樣的情愫，一定要像清除灰塵般，把它從心屋裏掃出去。

六、學會承受

有些事情需要無聲無息地忘記，經過一次，就長一次智慧；有些苦痛和煩惱得要默默地承受；歷鍊一次；就豐富一次。這個年齡不該再像小時候那樣大喊大叫，痛哭流涕。

七、常懷感恩心

當我們參加完葬禮，總會湧起一些感慨；當我們大病初癒，總會有萬般珍惜。感恩的心一定要時時保留，它不僅讓你憐惜身邊事物，還能平撫欲望和爭鬥，甚至幸福的感覺也往往源自於此。

八、熱愛工作

儘管它不像喝茶、聊天那般愜意，但它檢驗著我們的智慧和能力，得以讓我們體現價值及獲得成就。一定要全心愛它，畢竟它讓你大半生有事做、有飯吃。

九、勤於學習

讀書和學習都是在和智慧聊天，每年至少要讀五十本書，它不僅保證你的記憶力、感悟力，還能讓你維持個性魅力，這可是練瑜珈做美容所不能達到的效果。

十、享受運動

善用時間運動、享受自然。你的體重就不會因懶惰而上漲，你的容貌也不會因歲月而減少生動，在某種程度上更能保存青春、快樂與健康。