

麗澤中學
2009-2010 年度 德育課課程大綱 (中三)

總時間：11 小時

構念	課節	日期	時間	小時	主題	學習目的	備註/教材負責人	
		2009 年	【上學期】					
健康的人際關係和支持系統	1	9 月 9 日	2:30-3:30pm	1	我的支持系統	1. 建立老師與學生及學生們的關係，使學生能投入參與德育課的課程 2. 讓學生發現個人支持系統的重要性 3. 讓學生了解個人的支持系統 4. 培育學生個人與重要人物的聯繫，鼓勵學生建立健康的人際關係	鍾志源老師	
		9 月 23 日	2:30-3:30pm	1		藥物濫用	初中周會(F.1 - 3)	
		10 月 7 日	2:30-3:30pm	1		藥物濫用	初中周會(F.1 - 3)	
果斷能力及批判性思考	2	10 月 14 日	1:30-2:30pm	1	Stand Firm!	1. 提高學生的批判性思考能力 2. 讓學生學習如何恰當地表達自己的意見 3. 增強學生的拒絕技巧 4. 增強學生抵抗朋輩濫藥及性引誘的能力 5. 增強學生的果斷能力	許曉君老師	
		10 月 21 日	2:30-3:30pm	1		性教育	初中周會(F.1 -3)	
		2010 年	【下學期】					
分辨是非能力及批判性思考	3	1 月 6 日	1:30-2:30pm	1	無諗過...點算好?	1. 讓學生思考及討論婚前性行為所帶來的問題和影響 2. 讓學生思考及討論未婚懷孕的問題 3. 增強學生的分辨是非能力 4. 增強學生的批判性思考能力	杜君存老師	
抗逆能力	4	1 月 27 日	2:30-3:30pm	1	The best is yet to come!	1. 增強學生的抗逆能力 2. 教導學生藥物濫用只是逃避現實，不能解決問題，鼓勵學生面對困難時不要逃避及輕易放棄 3. 鼓勵學生要相信生命裡的困難是可以解決的	周佩儀老師	
		3 月 3 日	1:30-2:30pm	1		共融	全校周會	
社交能力	5	3 月 10 日	1:30-2:30pm	1	您講我聽	1. 增強學生的溝通技巧 2. 增強學生的聆聽技巧 3. 增強學生的社交能力	吳家敏老師	
			2:30-3:30pm	1	生涯活動	生涯活動 (輔導+升就)		

		3月17日	2:30-3:30pm	1	生涯活動	生涯活動 (輔導+升就)	
自我形象、健康的人際關係、社交能力	6	3月24日	1:30-2:30pm	1	動物園	<ol style="list-style-type: none"> 1. 促進學生對自我的認識 2. 增加學生對其他同學的認識，建立學生們之間的關係 3. 讓學生學習欣賞及接納自己和別人 4. 讓學生學習稱讚別人 5. 增強學生的自尊感 6. 增強學生健康的人際關係 7. 增強學生的社交能力 	周佩儀老師
			2:30-3:30pm	1	生涯活動	生涯活動 (輔導+升就)	
促進採取行動能力	7	4月14日	2:30-3:30pm	1	情緒 ABC	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓學生認識 ABC 理念，認識思想行為之間的關連 2. 讓學生學習如何恰當地表達自己的情緒 3. 讓學生學習如何控制及處理自己或別人的憤怒情緒 4. 加強學生管理情緒和憤怒控制的技巧 5. 教導學生藥物濫用不是紓解負面情緒及逃避不快情緒的正確途徑 	鄭碧嫻老師
健康的人際關係及自我形象	8	4月21日	2:30-2:30pm	1	自導自戀	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓學生發現自己對愛情的想法，需要及疑問 2. 讓學生分享對愛情的看法 3. 協助學生反思自己在現階段是否適合談戀愛 4. 建立學生正確的爱情觀 (男女交往) 5. 建立學生健康的人際關係 	楊麗春老師
社交能力、促進採取行動能力及情緒控制和表達能力	9	5月12日	2:30-3:30pm	1	合作必殺技	<ol style="list-style-type: none"> 1. 讓學生認識自己和別人的性格特質 2. 讓學生學習如何與不同性格特質的人合作也能成功 3. 讓學生認識團隊合作中會出現衝突的情況 4. 讓學生學習分辨團隊合作中出現衝突的情況和其原因 5. 讓學生學習當團隊合作時出現衝突的情況可如何面對和處理 6. 增強學生處理衝突的技巧 7. 增強學生的社交能力 8. 增強學生的情緒控制和表達能力 	鄭碧嫻老師
	10	5月26日	2:30-3:30pm	1	生命感恩會	<ol style="list-style-type: none"> 1. 總結和鞏固學生全年在德育課中的學習 2. 讓學生與同學分享自己在全年裡，在生命任何層面上有最大成長的地方 	鍾志源老師