

麗澤中學
2009-2010 年度 德育課程大綱 (中二)

總時間：8 小時

單元	課節	日期	時間	小時	主題	學習目的	備註/教材負責人	
		2009 年	【上學期】					
健康的人際關係和支持系統	1	9 月 9 日	2:30-3:30pm	1	我的支持系統	1. 建立老師與學生及學生們的關係，使學生能投入參與德育課的課程 2. 讓學生發現個人支持系統的重要性 3. 讓學生了解個人的支持系統 4. 培育學生個人與重要人物的聯繫，鼓勵學生建立健康的人際關係	鍾志源老師	
		9 月 23 日	2:30-3:30pm	1		藥物濫用	初中周會(F.1 - 3)	
		10 月 7 日	2:30-3:30pm	1		藥物濫用	初中周會(F.1 - 3)	
果斷能力及批判性思考	2	10 月 14 日	2:30-3:30pm	1	您要 Say NO!	1. 培養學生批判性思考 2. 讓學生學習如何恰當地表達自己的意見 3. 增強學生的拒絕技巧 4. 增強學生抵抗朋輩濫藥及性引誘的能力 5. 增強學生的果斷能力	許曉君老師	
		10 月 21 日	2:30-3:30pm	1		性教育	初中周會(F.1 -3)	
分辨是非能力	3	11 月 25 日	2:30-3:30pm	1	性病咪睇少	1. 讓學生認識性病的成因及病徵 2. 加強學生對性病的認識 3. 讓學生透過感受性病傳染的快速及廣泛性，對性建立正確的態度	杜君存老師	
		2010 年	【下學期】					
抗逆能力	4	1 月 27 日	2:30-3:30pm	1	No Arms, No Legs, No Worries!	1. 提高學生的抗逆能力 2. 教導學生藥物濫用只是逃避現實，不能解決問題，鼓勵學生面對困難時不要逃避及輕易放棄 3. 鼓勵學生要相信生命裡的困難是可以解決的	周佩儀老師	
		3 月 3 日	1:30-2:30pm	1		共融	全校周會	
情緒控制和表達能力	5		2:30-3:30pm	1	怒亦可擋	1. 讓學生認識 ABC 理念，認識思想行為之間的關連 2. 讓學生學習如何恰當地表達自己的情緒 3. 讓學生學習如何控制及處理自己或別人的憤怒情緒 4. 加強學生管理情緒和憤怒控制的技巧 5. 教導學生藥物濫用不是紓解負面情緒及逃避不快情緒的正確途徑	鄭碧嫻老師	

社交能力	6	3月17日	2:30-3:30pm	1	溝通無難度	1. 讓學生學習與人溝通的技巧 2. 增強學生的溝通技巧 3. 提高學生的社交能力	吳家敏老師
促進採取行動能力	7	4月14日	2:30-3:30pm	1	無懼衝突	1. 讓學生學習如何處理和面對衝突 2. 讓學生學習當與別人有意見衝突時應如何與人妥協 3.. 加強學生衝突處理的技巧	盧佩明老師
自我形象	8	4月21日	2:30-3:30pm	1	今天您是主角	1. 讓學生認識自己更多 2. 讓學生從別人的稱讚中來理解自己 3. 讓學生從稱讚別人中來理解他人 4. 增強學生的自尊心 5. 提高學生的自我形象	許曉君老師