

麗澤中學
2025-2026 年度
「一筆過家長教津貼」津貼運用計劃書

	範疇	預算活動／使用詳情	預算日期	預算金額
1.	有系統或主題式的家長教育課程	主題：提升家長管教效能感 親子日營／歷奇活動 了解子女發展，提升親子溝通。	2025 年 11 月至 12 月	\$20,000
2.	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動	主題：舉辦鞏固親子情的活動 <u>親子工作坊</u> ● 工作坊活動，讓家長與子女一同參與，鞏固親子情，促進親子關係及建立互動的機會。 ● <u>親子活動</u> 家長實踐工作坊的內容，促進親子溝通。	2025 年 11 月至 2026 年 3 月	\$30,000
3.	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動	主題：促進家長精神健康 正向減壓活動 ● 家長日安排不同減壓活動攤位，供家長與子女一同參與，讓他們積極正面挑戰。 ● 訂制提升精神健康的用品或材料給全校學生及家長，並加上正向字句，讓他們明白精神健康的重要。	2026 年 1 月-2 月	\$30,000
4.	舉辦與正向家長運動有關的校本家長教育推廣活動	主題：了解親子衝突，促進父母與子女交流 安排以家庭關係為主題的電影欣賞會，提升家長與子女有一同反思及溝通的機會。	2026 年 3 月 (或有合適電影上映時)	\$13,771.20
			總預算：	\$93,771.20