

# 校訊

## 麗澤中學 Lai Chack Middle School



2015年12月

地址：九龍尖沙咀廣東道180號〔近港鐵柯士甸站〕

電話：27213086

網址：<http://www.laichack.edu.hk>

傳真：27215946

電郵：[lcm-sch@hkcdcity.net](mailto:lcm-sch@hkcdcity.net)

### 校長的話

曾有成校長



「時光飛逝，日月如梭」這兩句老生常談的話，應用到學校生活一點也不誇張。從8月24日我校全體同學上課進入新的學年開始，真是眨眼間已經過了上學期的大半，老師們認真備課，循循善誘的教誨，同學們孜孜不倦的學習，都讓這個校園充滿了讀書的氣氛。隨著暑氣漸消，秋風隨來，清爽的天氣讓上課和學習氣氛更覺濃厚，同學們主動學習，身上就如添上了一份堅毅的毛衣，經歷刻苦用功後的愉悅。除了艱苦的學習外，滿有生氣的課外活動亦把同學的課餘時間排得滿滿的，讓同學得以把內藏的潛能無限地發揮，無論是校運會上的項目、「麗澤之聲」的曲目，還是同樂日上的攤位，都難不了同學的活潑細胞，讓這個校園充滿了讀書聲、歡笑聲和歡呼聲！

本學期麗澤的校園電視台——「麗澤台」的首播節目為每天直播資訊性節目「麗澤早晨」，由學生每天擔任主播，介紹校務報告、天氣消息、及活動介紹等。同學們除了可以享受一般電視台的觀賞方式外，最重要是帶給同學們一個學習的平台，讓同學掌握廣播的技巧，擔任台前幕後的演出和製作人員，這些都對同學充滿挑戰。

本年的學科周以通識及人文學科打頭陣，周會中的話劇，同學演繹出第一個從置式的公共房屋美荷樓的生活片段，例如：兒童簡樸的遊戲，生活環境雖然擠迫，但彼此關係卻更見密切，生活自得其樂，能體現當年艱苦創建香港的「獅子山下」精神，重溫了互助互愛的一點一滴，使人再三回味！  
祝願同學們在新的一年里，百尺竿頭，更進一步！



### 「學校起動」計劃：2015 聯校教師專業發展日

本校教師團隊參與「學校起動」計劃和香港中文大學優質學校改進計劃合辦的2015年聯校教師專業發展日，超過2600位不同學校的校長、老師出席是次活動。本年主題是「學校教育價值的再思」，邀請教育界及社會不同界別的知名人士分享對青少年教育及發展的觀點，為教師帶來思維上的刺激。

1. 主題演講  
「學校起動」計劃創辦人吳光正先生
2. 論壇一：教師角色的再思：校門外的新思維  
(主持：張堅庭先生；嘉賓：陳念慈女士、張錦祥先生)
3. 論壇二：教師起動：從心出發  
(主持：趙志成教授；嘉賓：曾永康博士)

### 九倉起動



### 太子珠寶鐘錶獎學金 2014/15 頒獎禮

本校麥嘉恒(6A)及楊寶宜(5A)同學獲頒「學校起動」計劃——太子珠寶鐘錶獎學金2014/15，而成若瑩(5A)及林思敏(2B)同學更在頒獎禮上分別擔任司儀及表演嘉賓。



# 學與教

## 教務部早會： 自主學習，深化反思

教務部透過同學的話劇演出，希望同學在新學年能「自主學習，深化反思」。



### 自主學習，深化反思

- \* 課前預習
- \* 善用不同的資源學習
- \* 課後整理所學
- \* 將所學應用於生活中



## 普通話日

普通話日的早會，同學以短劇介紹中秋節食品及世界各地的中秋節傳統。午間有普通話點唱節目，並設有燈謎供同學競猜，校園充滿節日氣氛。



## 校政電腦及資訊科技組

### 周會：網絡安全及網上學習

2015年10月14日，校政電腦及資訊科技組與政府資訊科技總監辦公室合作，邀得國際資訊安全核準聯盟 (ISC)<sup>2</sup> 的資訊保安專家黎先生到校主持國際科技資訊安全講座。黎先生向同學講解網上安全攻略，大綱包括：1. 網上罪行個案分析、2. 網上騙案、3. 網路釣魚、4. 少年黑客及 5. 個人私隱披露。同學並以話劇介紹網絡安全及網上學習的情景，提醒同學既要善用互聯網資源幫助學習，亦要小心保障資訊安全。



### 重鋪網絡、實物投影機音響介紹



2002年本校已獲當時教育署邀請成為「無線網絡先導計劃」學校，全校鋪設無線網絡，成功在校推廣電子書包及無線網絡教學。時光飛逝，本校總結十多年經驗，再配合政府推出第四個資訊科技教育五年策略——「發揮IT潛能，釋放學習能量」，銳意提升資訊科技於教學上的應用，將電子教學與各科課程配合，讓學生懂得自學及自主學習。

隨著科技的急速發展，本校校政電腦及資訊科技組相信先進視聽設備及穩定可靠的電腦網絡能有效改善課堂環境，促進學與教的效能。

於2015年暑假期間，學校為逸芬校園更換網絡交換器及重新鋪設光纖連接每個樓層，使連接速度達至10Gbps，亦更換及增加各課室的上網線，提升上網速度及穩定性。為配合電子學習的需要，學校亦添置了無線網絡基地台至44個，覆蓋全校室外室內。

本組也十分重視網絡保安，工程同時重新設定虛擬區域網路，使教員室、課室、WIFI等均獨立運作，避免資料外洩的風險，同時亦能善用頻寬，增加網絡速度。

視聽器材方面，課室投影機全部更換，並設網絡功能，可以中央開關，技術員可作遠端支援及搖距控制作校園電視台廣播。配合全新立體聲揚聲器、紅外線無線咪系統及全高清鵝頸型實物投影機，老師更能靈活授課。

### 應用 iPad 教學 發展無限潛能

教育局最新公布的第四個資訊科技教育策略文件提及，學校應提升學與教的互動經驗，以釋放學生的學習能量，讓學生學會學習。

面對這個教學新潮流，本校藉着無線網絡基礎設施已十分成熟的優勢，現階段正試行流動裝置在課堂上的應用。學校於本學年購置70部iPad，可供兩班學生同時使用。而不同學科的

教師亦積極討論和搜尋資源，研究合適的教學方法，以善用平板電腦促進學生學習的興趣及效能。

運用iPad，可以把教學帶出課室之外，各類為教學而設的app、各個科目的互動書籍，以及由全球各地專家及教育機構提供的虛擬參觀考察和影片，讓學生發揮發掘，發展無限潛能。



## 獲邀到訪小學主持 家長教育講座： 如何學好英語

曾有成校長應保良局兩川小學邀請，於11月26日下午帶領英語專業發展項目的成員前往該校，為小學家長籌備了一個名為「如何學好英語」(English Learning Strategies)的講座。講座內容包括：向家長介紹中學的英語課程、一些學習英語的策略、分組討論環節，期望將老師們的專業知識與家長互動分享，讓家長加深對教育的了解，並掌握當中的一些技能，以照顧學生的需要。

# ENGLISH DAY

Lai Chack Middle School hosted its English Day on 8th September, 2015, the theme of the first English Day was Science. The whole school took part in the English Day and every student showed great enthusiasm. They had fun in participating in all the games, attending the exhibition held in the library and enjoying the snacks and beverage in the English Centre, and most importantly, sharing with their teachers, all using English.

The whole school expressed their appreciation and enthusiasm towards the first English Day. It is not just a day for fun, but also a great opportunity for students to practise English and to learn more about other subjects through various games and innovative activities.



# 宗教周

## 宗教周早會

宗教周的初中早會，翁寶華老師以著名藝人鄭秀文信主的見證，帶出宗教周的主題「生命更新」。宗教周的高中早會，翁寶華老師則分享「失落的一角」的故事，缺角圓到處去尋找他那缺少的一角。故事象徵著我們的人生，或許我們在尋找缺少的事物，是能力、朋友、情人，或許是金錢、權力、名聲，在汲汲營營地追求的同時，往往發現未如理想，而真正的快樂源於享受生命的價值，勇敢面對人生，體會從神而來的愛。



## 宗教周周會

宗教周周會邀請歌手梁雨恩小姐分享見證，講題是生命更新。梁雨恩小姐分享她信主的經歷，她不斷尋索，相信神是真正愛她的人，她的生命有了轉變，她更希望為神做一點點事。周會中，梁小姐為同學獻唱《天愛》、《如果看見明天》兩首福音歌曲，並作出呼召，邀請同學決志信主。



## 宗教周攤位遊戲

宗教委員會於午膳後安排攤位供初中同學參與活動。攤位遊戲有「聖靈果子在麗澤」、「實物經中尋」、「改改壞習慣」、「拼出新生命」等，讓同學透過遊戲，一起學習真理，認識神。



## 科學日、實驗室開放



2015年10月6日  
為本校本年度第一次科學日，老師及實驗室技術員安排實驗室開放活動，主題為「磁來何止一步」，讓同學有更多機會接觸科學知識。

活動內容如下：

- (1) 製作銅板蝕刻匙扣
- (2) 電磁飛彈
- (3) 渦電流也起舞
- (4) 銅管內的渦電流
- (5) 孔明燈，願望能成真？
- (6) 近視和遠視
- (7) 微觀世界睇真 D

## 音樂科「樂韻播萬千」音樂會

音樂科安排音樂事務處的管樂小組於2015年9月14日蒞臨本校，以娛樂與教育並重的音樂節目向同學推廣高雅音樂，導師介紹了不同的樂器，並即場演奏了多首樂曲。



## 中國歷史科及科學科

### 參觀科學館：西洋奇器——清宮科技展

中國歷史科彭有枝老師及綜合科學科杜君存老師於2015年9月16日帶領中一同學參觀科學館：西洋奇器——清宮科技展。這次展出的西方科學儀器，都是西方傳教士及使節來到中國，向朝廷進貢的新西洋物品。這次展覽包含繪畫、天文、數學、度量衡、醫學、武備、生活器具和鐘錶八大主題，希望同學對中國古代科技及歷史產生興趣。



# 校風及學生支援

## 麗澤中學

## 校園電視台

麗澤中學校園電視台正式投入運作，首播節目為「麗澤台」每天直播資訊性節目「麗澤早晨」，由學生每天擔任主播，介紹校務報告、天氣消息、及活動介紹等。



## 領袖訓練營

訓導委員會於2015年9月26至27日舉辦一年一度的領袖訓練營，透過遊戲探討「領袖生的形象」、訓練團隊合作的砌模型比賽、「收買佬」遊戲及講座等，培養領袖生團隊服務及合作精神。9月26日晚上，同學更有機會在禮堂搭建自己的營帳夜宿，在輕鬆及溫情的氣氛，互訴心事，擁有一段難忘的校園經歷。



## 領袖生就職典禮

本年度領袖生大隊長：  
蔡卓豪 (5A)、馬嘉儀 (5A)、藍水佩 (5B)



# 升學就業輔導委員會

## 大學聯招講座

2015年9月30日，本校升學就業輔導委員會為中六級學生安排了本地大學聯招講座，是次講座除講解了升讀本地大學的方法及申請手續外，亦邀請了校友為中六學生分享選系及應試經驗。

## 職業訓練局講座

2015年10月14日，本校升學就業輔導委員會為中六級學生安排了職業訓練局的收生及課程簡介講座，讓學生能得知其他升學途徑。



# 中三級選科會

教務部及升學就業輔導委員會於2015年11月17日下午安排中三級選科會，向同學講解有關中三級選科的注意事項及簡介高中課程。



中三乙(3)  
中三丁(2)  
中三丙(1)

中三甲(3)  
中三丙(2)

# 校運會

為提高同學田徑水準及興趣，促進學生體驗多元活動經歷，本校於2015年11月4日及5日於斧山道運動場舉行「麗澤中學第四十三屆校運會」。



# 師生籃球賽



2015年11月25日，曾有成校長率領羅錦泉老師、勞喬信老師、林永林老師及林文亮老師與中四、中五及中六級同學對決，上演了七場激烈的師生籃球賽。各級同學都派出精英與老師隊進行切磋，麗澤同學經過多年的訓練和成長，場上的隊員無論在體格、體能，以及球技已經進步了不少，使比賽的節奏變得十分緊湊，雙方球來球往，互有攻守，還希望迫使老師隊打出真功夫，然而老師隊不愧為老師隊，一點也沒有露出疲態，經過七場比賽後，結果還是教師隊獲得勝利。

感謝校長及老師們在百忙中抽空與同學比賽，期待下年度再有更多精彩的對決。



# 校友會

2015年11月21日為本校校友日，當日校友能回校參與攤位遊戲及遊覽校園，而晚上則是校友會成立15周年聚餐，讓校友聚首一堂，鞏固友誼。



麗澤中學校友會  
成立十五周年





# 家長教師會活動

## 中一級親子晚會

為增進家校了解及親子關係，家長教師會於2015年10月20日舉辦一年一度之中一級親子晚會。當天有親子遊戲、家長講座，以及同學製作相架活動，參加者均享受當晚所安排的活動。



## 會員大會

家長教師會於2015年10月30日召開會員大會，会上有會務報告、財務報告等，並選出本年度的家長委員。





# 同樂日

2015年11月21日，本校舉辦同樂日活動，讓校內課外活動社團學習自主，籌備攤位遊戲活動，更學習與人相處，款待賓客等禮儀，當天設有遊戲及工藝製作及小食攤位，與眾同樂。



# 惜別周會

2015年11月25日下午為惜別周會。中六同學在麗澤經歷了六年的歲月，無論是知識的增長、身體上長高長大，還是心靈的長進，同學都有著豐富的回憶。在這次惜別周會，我們要獻上感恩，感謝神讓中六級同學有學習的機會，拓展視野，增加自信，感謝神讓同學在麗澤校園建立珍貴的友誼，激勵意志，壯闊胸懷，憑著「自強不息」的校訓，堅定地向前闖。當大家回憶起他們各自從不同的小學踏進校園，又在這一刻攜手跨出校門，就像上山學武後又要下山闖天下，面對明天，我們深知道路不好走，但只要有良好的朋友共聚，互相分享，相信路遙不知疲。在惜別周會上，由同學以話劇及不同的表演環節貫串麗澤中學的點滴回憶。那些年，那些事，那些情，就磨練出不同的麗澤人，讓他們在周會中留下美好的回憶。



# 學生表現



## 學生自治會介紹及啟動禮

學生自治會及四社室啟動禮是每年一度的活動，除了讓同學知道學生自治會及四社室再投入服務外，更重要是標誌著學生自治會及四社內閣就職。本年度學生自治會內閣 F.O.C.U.S. 為同學預備不少活動，凝聚同學的向心力。



## 麗澤之聲

麗澤之聲是本校的班本歌唱活動，藉此讓學生籌備活動，學習自主。同時強化班級的凝聚力，從而提升對學校的歸屬感。



# 學生成就

(近期部份學生成就)

比賽 / 活動 / 項目	主辦單位	獲獎學生
離島區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署、離島區體育會、離島八區鄉事委員會合辦	女子青少年 E 組壘球冠軍：鄭樂妍 (1A)
北區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署、北區體育會合辦	女子青少年 E 組壘球冠軍：鄭樂妍 (1A)
荃灣區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署、荃灣區體育康樂聯合會合辦	女子青少年 E 組壘球冠軍：鄭樂妍 (1A)
灣仔區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署、灣仔區文娛康樂體育會合辦	女子青少年 E 組壘球冠軍：鄭樂妍 (1A)
油尖旺區分齡田徑比賽	康樂及文化事務署、旺角區文娛康樂體育會合辦	女子青少年 E 組壘球冠軍：鄭樂妍 (1A)
任正珊博士盃 全港舞蹈公開賽	城市舞蹈學院	兒童組拉丁舞獨舞 Samba 冠軍、兒童組拉丁舞獨舞 Jive 冠軍、兒童組拉丁舞獨舞單項冠軍、兒童組拉丁舞獨舞單項 Rumba 亞軍：林思敏 (2B)
香港小童群益會獎學金	香港小童群益會	張永賢律師奮進獎學金：李曉娟 (4A)
第 23 屆 IDTA 杯 香港國際體育舞蹈公開賽	國際舞蹈總會主辦 亞洲體育舞蹈理事會協辦	青少年單人捷舞第二名、青少年單人森巴舞第二名、青少年業餘雙項決賽選手：林思敏 (2B)
太子珠寶鐘錶獎學金 2014/15	學校起動計劃、太子愛心慈善基金	太子珠寶鐘錶獎學金：楊寶宜 (5A)、麥嘉恒 (6A)
第七屆灣仔區 體育舞蹈公開賽	香港體育舞蹈總會	男女混合組標準舞雙項 (華探)(M15WT) 第 1 名：林思敏 (2B)
第二屆紫荊盃全港拉丁舞公開賽 (香港國際專業舞蹈體育總會計分賽)	創藝舞蹈學院	Modern Open Amateur Merit、Modern Closed Amateur 3rd Place：林思敏 (2B)
2015 香港體育舞蹈排名賽	香港體育舞蹈總會	少年 A 組標準舞五項全能第 5 名：林思敏 (2B)
2015 年國際福州龍 競技自選爭霸賽	國際福州龍聯盟總會	金龍獎：梁嘉龍 (4D1)
2015 年青年暑期創作比賽 「豐盛人生攝影比賽」	油尖旺區青年活動委員會	亞軍：馮俊銳 (3C) 季軍：羅宇珊 (3C) 優異獎：黃偉聰 (3A)、孔祥浩 (3B)、張嘉東 (3B)、劉惠嫻 (3C)
第十六屆消費文化 考察報告獎	消費者委員會	優異選題獎——舌尖上的世界： 馮芷瑩 (3A)、金家莉 (3A)、許詩琪 (3A)、李鑫 (3A)、林蔓盈 (3A) 嘉許作品獎——我的美麗日記： 堀井靜江 (5B)、楊仲蓮 (5C)、張思琪 (5B)、蘇思濤 (5B)、關俊浩 (5A) 特別嘉許獎——細味·鴨察情： 王柏鴻 (5A)、楊寶宜 (5A)、李睿妍 (5A)、李睿瑩 (5A) 積極參與： 孫曦 (5A)、邱嘉煊 (5A)、藍水佩 (5B)、郭錦雯 (5A)、謝嘉穎 (5A)、陳健燕 (4A)、鄭景尹 (4A)、符慧玟 (4A)、顏秋文 (4A)、梁鳳欣 (4A)、梁慧淇 (4A)、麥穎琪 (4A)、袁靖霖 (4A)、梁鳳欣 (4A)、梁慧淇 (4A)、麥穎琪 (4A)、袁靖霖 (4A)
2015 (環球盃) 舞蹈錦標賽	國際(香港)舞蹈學會	中學 1-3 年級單人喳喳+倫巴冠軍、 中學 1-3 年級單人喳喳+牛仔季軍：林思敏 (2B)
第一代大學生獎學金	領展房地產投資信託基金	第一代大學生獎學金：鄧子丹 (6A, 14-15)
青苗學界進步獎 2014-2015	青苗基金	青苗學界進步獎： 林僥桐 (2A)、胡環珠 (2A)、黃英杰 (2B)、莊泳 (2C)、馮藝妍 (3A)、張嘉東 (3B)、葉蘊賢 (4A)、黃子清 (4B)、吳姿瑩 (4C)、黃煥君 (4D1)、林碧欣 (5A)、王柏鴻 (5A)、鄧超林 (5B)、羅慧琪 (6A)、李泳媚 (6B)
2015/16 學年「小作家培訓計劃」	明報、語文教育及研究常務委員會	入選小作家：薛慈心 (3A)、嚴安 (3A)、余辰希 (3A)、馮藝妍 (3A)
2014/15 學年「小作家培訓計劃」	明報、語文教育及研究常務委員會	初中組全年大獎優異獎：關濱彬 (4A)
第六十七屆香港學校朗誦節	香港學校音樂及朗誦協會	中三、四年級男子組普通話詩詞獨誦季軍：尹浩龍 (3B)



麗澤中學網址

學校發展委員會

顧問：曾有成校長

成員：李潔明副校長、陳淑媚老師、呂紅香老師、鄧偉賢老師、鄭國樑老師、林道陞先生